



Beste lezer,

*Het is bijna vakantie. Veel organisaties stoppen even met hun activiteiten en nemen een welverdiende rust om zich na de vakantie weer volop in te zetten.*

*Bij de Zomerschool is het net andersom. Juist de zomervakantie is de drukste tijd. De voorbereidingen zijn al enkele maanden in volle gang en vorige maand konden belangstellenden een keuze maken uit 64 activiteiten. Er was veel vraag naar het programmaboekje dat er weer fraai uitzag. Onze dank daarvoor gaat naar Pleun van Venrooij voor de vormgeving.*

*Het inschrijven ging voor de eerste keer digitaal. Met hulp van de werkgroep, die op verschillende plaatsen in de kernen aanwezig was, konden we iedereen wegwijs maken. Iedere verandering is wennen maar we hebben gemerkt dat de deelnemers zonder pc, laptop of e-mailadres ons ook weten te vinden en zij kunnen gewoon meedoen.*

*Voor al onze activiteiten gaan we in de toekomst gebruik maken van onze webshop en wie echt niet digitaal kan of wil inschrijven kan ons bellen.*

*Onze webshop is gemaakt door WebDirect Internetdiensten uit Nieuwkuijk die de eerste bestellingen nauwlettend in de gaten hield. Wij willen Marga Meesters hartelijk danken voor de fijne samenwerking, uitleg en advies aan de werkgroep.*

Ad Dekkers en Ria de Folter

## ACTIVITEITEN

### **Dinsdag 4 juli: Scootmobielcursus gaat niet door vanwege te weinig aanmeldingen.**

Op 4 juli stond een scootmobielcursus op het programma bij Buurthuis De Schakel in Oudheusden. Vanwege het zeer geringe aantal aanmeldingen is deze cursus geannuleerd. Waarom er zo weinig inschrijvingen zijn is voor de organisatie een complete verrassing. Een scootmobiel voorziet in de mobiliteitsbehoefte van veel senioren die o.a. slecht ter been zijn en geeft mensen de vrijheid om zelfstandig naar buiten te gaan, een boodschap te doen en/of sociale contacten te onderhouden. Om een veilige verkeersdeelname te verhogen en de kans op ongevallen te verkleinen, organiseren we met VVN afd. Heusden een scootmobielcursus. De cursus is voor nieuwe scootmobielgebruikers, die een training krijgen in gas geven, remmen, bochten nemen, veilig een stoep op- en afrijden etc.. Tegelijkertijd worden de verkeersregels doorgenomen waarvoor de cursus ook geschikt is als opfrissing voor alle gebruikers. Op de scootmobielcursus zijn alle gebruikers van een scootmobiel welkom. Wij nodigen degenen die een scootmobiel in bruikleen hebben vanuit de WMO maar ook degenen die zelf een scootmobiel hebben gekocht uit om deel te nemen.

Na de zomervakantie, **in september**, gaan we de cursus nogmaals aanbieden.

## In Memoriam Jan van de Merwe

Op 10 juni is Jan van de Merwe overleden.

Jan was vice-voorzitter van het Senioren Overleg Gemeente Heusden (SOGH) waar hij zich met enthousiasme en betrokkenheid heeft ingezet om de belangen van de senioren in de gemeente Heusden te behartigen.

Met het bestuur heeft Jan aandacht gevraagd voor zorg en welzijn, huisvesting en veiligheid voor 55+ers.

Speciale aandacht was er voor de facilitering en het voortbestaan van de Zomerschool, die ressorteerde onder bestuursverantwoordelijkheid van SOGH.

Jan was een mensenmens, vriendelijk en betrokken. Zijn hart lag bij de senioren.

Wij danken Jan voor zijn betrokkenheid en inzet en wensen Geke en haar familie veel sterkte.

Bestuur Seniorenschool Heusden.



## Vrijdag 7 juli: Zuster Begonia met een nieuw verhaal.

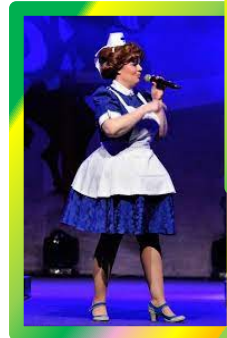
Zuster Begonia komt weer langs met een nieuwe show. Deze keer vertelt zij over haar carrière, want zij is niet altijd verpleegster geweest.

Sterker nog....de meest uiteenlopende en hilarische beroepen hebben de revue gepasseerd.

Een volledig nieuw verhaal, met nieuwe liedjes in een vertrouwd jasje!

Alles interactief, zingend tussen en met de gasten, met accessoires en instrumenten en kleine verkleedingen. Maak het mee een geniet van deze veelzijdige artieste met haar interactieve programma.: € 7,50, maar wie eerder de activiteitenkaart heeft aangeschaft betaalt niets.

Datum : vrijdag 7 juli  
Activiteit : Optreden Zuster Begonia  
Tijd : 9.30 - 12.30 uur  
Plaats : Cultureel Centrum de Voorste Venne  
Deelname : € 7,50 (of gratis), aanmelden verplicht bij [info@seniorenchoolheusden](mailto:info@seniorenchoolheusden)



## Zondag 16 juli: Zomerwandeling in de Moerputten.

Op zondag 16 juli gaan we weer wandelen met de vaste gids, Peter v.d. Velden.

Deze keer hebben we, gezien de enorme belangstelling van vorige jaren, opnieuw gekozen voor de wandeling over de oude spoorlijn en door de Moerputten in Vlijmen.

De wandeling zal ruim twee uur duren en is gratis. I.v.m. de mogelijke belangstelling (max. 20 personen) is aanmelden verplicht.

Aanmelden kan vanaf maandag 10 juli via mail: [vdveldenpj@gmail.com](mailto:vdveldenpj@gmail.com)

Datum : zondag 16 juli  
Activiteit: Zomerwandeling in de Moerputten  
Vertrek : 10.00 uur Venkantbrug aan de Heidijk  
Aanmelden: (verplicht) vanaf 10 juli vanaf 18.00 uur per mail bij [vdveldenpj@gmail.com](mailto:vdveldenpj@gmail.com)



## Maandag 17 juli: Film met een bakske: "Living"

Op maandag 17 juli draaien we, in samenwerking met de Voorste Venne, de film "Living".

LET OP: Voordeel met de filmkaart.

*De norske Mr. Williams leidt een saai en eenzaam bestaan. Maar wanneer hij te horen krijgt dat hij nog maar een paar maanden te leven heeft, grijpt hij het leven met twee handen aan. Prachtig en aandoenlijk vertolkt door Bill Nighy.*

Londen, 1953. De Britse gentleman Mr. Williams is een rechtlijnige, maar eenzame kantoorclerk. Hij rouwt al enige tijd om zijn overleden echtgenote, heeft amper contact met zijn zoon en laat het leven aan hem voorbijrazen. Wanneer hij te horen krijgt dat hij nog maar enkele maanden te leven heeft, herontdekt hij zijn levenskracht en gaat op zoek naar een manier om de wereld iets mooier achter te laten én te genieten van het cadeau dat het leven is. Dit ontwapenende drama is gebaseerd op de Japanse film Ikiru van Akira Kurosawa en geregisseerd door Oliver Hermanus (Moffie, Skoonheid).

De hoofdrollen worden gespeeld door Bill Nighy (Love Actually) en Aimee Lou Wood (Sex Education).

Datum : maandag 17 juli  
Activiteit : Film *Living*  
Tijd : 13.30 uur  
Plaats : Cultureel Centrum De Voorste Venne  
Deelname : € 8,00 incl. koffie/thee



## Zondag 23 juli: gezellige muziek zondagmiddag

Muziek en zang door de bekende band Triple-X staat garant voor een gezellige middag met leuke en herkenbare muziek, waar we ook nog op kunnen dansen of meezingen en gewoon genieten kan ook.

Natuurlijk is er een lekker kopje koffie/thee en ontvangt u een consumptiebon en een gratis lot. Meerdere loten zijn te koop in de zaal. De loterij wordt gehouden in de pauze.

Datum : zondag 23 juli  
Activiteit : gezellige muziek zondagmiddag  
Tijd : 14.00 tot ca.16.00 uur  
Plaats : 't Rad, Kerkstraat 39, Elshout  
Deelname : € 7,50 incl. koffie/thee  
Inschrijven : via de website [www.seniorenchoolheusden.nl](http://www.seniorenchoolheusden.nl)



## Zomerschool activiteiten van 23 juli t.m. 4 augustus

Twee weken lang organiseert de werkgroep Zomerschool allerlei activiteiten. Enkele activiteiten zijn nog niet volgeboekt.

Kijk op onze website [www.seniorenschoolheusden.nl](http://www.seniorenschoolheusden.nl) of er nog plaatsen beschikbaar zijn.

## Overig nieuws en bijzonderheden

### Dementie vriendelijk Heusden



### September: Aandacht voor dementie

Donderdag 21 september 2023 is het Wereld Alzheimer Dag.

Op deze dag wordt wereldwijd aandacht gevraagd voor de ziekte dementie in al zijn vormen en de impact die dat heeft op de

persoon en zijn of haar naasten. Die aandacht en begrip is hard nodig. Want nog nooit eerder waren er zoveel mensen met dementie als nu. Nederland vergrijsst en de ziekte grijpt steeds meer om zich heen.

In onze gemeente is een werkgroep Dementie Vriendelijke Gemeenschap (DVG) die i.s.m. andere organisaties aandacht vraagt voor dementie. Daar kunt u ook terecht met uw vragen.

Net zoals vorig jaar wordt er een programmaboekje gemaakt waarin activiteiten zijn opgenomen om aandacht te vragen voor dementie in de Langstraat-gemeenten. Dan kan een cursus zijn, een film of een voorstelling. Alles is overzichtelijk weergegeven in het programmaboekje.

Kijk voor meer informatie op de website <https://dementievriendelijkheusden.nl/> en/of vul het formulier in of neem contact op met [info@seniorenchoolheusden.nl](mailto:info@seniorenchoolheusden.nl).

In onze volgende nieuwsbrief komt meer informatie.

### Oktober: Maand van de ontmoeting 'Samen eropuit'



Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport heeft het initiatief genomen voor de week *Eén tegen eenzaamheid*.

Iedereen voelt zich wel eens eenzaam, dat hoort bij het leven. Maar een dagelijks gevoel van eenzaamheid is niet plezierig en wensen wij niemand toe. In onze gemeente is de coalitie *Kom Erbij* (Een tegen Eenzaamheid) al vele jaren actief om eenzaamheid bespreekbaar te maken, te voorkomen en te verminderen. Daarbij verwachten en hopen we ook dat mensen zelf actie ondernemen en aan de bel trekken.

### 28 september tot 31 oktober

Rondom de *Week tegen eenzaamheid* gaat de coalitie *Kom Erbij* een maand lang, van 28 september tot en met 31 oktober, activiteiten binnen de gemeente Heusden in het zonnetje zetten.

Het thema voor de gemeente Heusden luidt; "**Samen eropuit tijdens de maand van de ontmoeting**".

Tijdens deze maand vragen wij aan de organisaties binnen de gemeente Heusden om bestaande activiteiten open te stellen voor alle inwoners van de gemeente Heusden of een aparte activiteit te organiseren met extra aandacht voor ontmoeting. Op deze wijze kunnen de inwoners kennismaken met de organisaties en de activiteiten die er binnen de gemeente georganiseerd worden.

Verenigingen en organisaties die zich spontaan willen aanmelden kunnen contact opnemen met de coördinator / voorzitter van de werkgroep: Charlotte Rameckers, tel. 06 13385194 of Seniorenschool Heusden Ria de Folter tel. 06 1176 0048.

Meer informatie op de website van Bijeen Heusden

(<https://www.bijeenheusden.nl/komerbijheusden/>)



Zin om mee te doen, laat het ons weten!

# TERUGBLIK

## Ontmoeten op Zondag.



Zondag 25 juni was de laatste "Ontmoeten op Zondag" voor de zomerperiode. Zowel in de Mand als bij de Seniorenschool (Zomerschool) zijn er in de zomer veel activiteiten waaraan deelgenomen kan worden. Daarom bliken we nu even terug. Wat een succes zijn die "Ontmoeten op Zondag"-dagen. Elke keer zijn er tussen de vijftig en tachtig personen. Ze kletsen, drinken koffie/thee met iets lekkers, doen spelletjes of zitten te handwerken, genieten elke keer van een heerlijke lunch (de laatste keer tomatensoep en een overheerlijk slaatje), gaan knutselen, doen mee aan de loterij en genieten van de muziek. Deze laatste keer was iets extra's ingebouwd, een soort van kleine Pubquiz. Zo moesten er vlaggen van Europa herkend worden, moesten spreekwoorden afgemaakt worden, moesten

aardrijkskundige namen gevonden worden en werd er gekeken of men op de hoogte was van de namen van bruiloften, zoals bijvoorbeeld een gouden bruiloft is 25 jaar getrouwd. Wat werd er samengewerkt en wat deed men zijn best. Heerlijk om te zien en wat later bleek ook om te doen. We kijken terug op een succesvolle periode en gaan na de zomer weer verder.

De start is op zondag 24 september. Dan hebben we als muzikale gast: het Groot Dwergonisch Mannenkoor. In de nieuwsbrief van september meer informatie.



## Bijeenkomst Informatiepunt Digitale Overheid (verslag Ad Dekkers)

Op donderdag 8 juni hadden we samen met de bibliotheek een bijeenkomst georganiseerd met als thema; Informatiepunt Digitale Overheid. Helaas was de animo voor deze bijeenkomst niet groot. Jammer, want de informatie die via een PowerPointpresentatie gegeven werd bleek heel interessant te zijn. Dat was af te leiden uit de vele vragen die door de paar aanwezigen gesteld werden. Zo kwamen ter sprake: Digid, aanvragen rijbewijs, mijn overheid, huur- of zorgtoeslag, aanvragen PGB, inloggen bij het JBZ. Heeft u dezelfde vragen (of andere) dan kunt u terecht bij het **Informatiepunt Digitale Overheid**. Te vinden in de bibliotheken van Heusden en het wijkcentrum. Het is gratis. Ook als u geen lid bent van de Bibliotheek. Zie voor de veranderde tijden de maandagenda, die hieronder staat.



## Meerdaagse reis (verslag Ria de Folter)

### Senioren uit de gemeente Heusden gaan naar Duitsland

Ieder jaar organiseert de Seniorenschool een meerdaagse reis voor senioren in de gemeente Heusden.



De bus had 60 zitplaatsen en zat bijna vol met 58 personen: 48 vrouwen en 10 mannen. Sommigen waren wat slecht ter been en namen hun rollator mee.

De reis ging niet over de snelweg maar de chauffeur nam een toeristische route. Daardoor duurde het lang voordat de deelnemers op de plaats van bestemming waren. Vanuit de bus kon men genieten van het mooie veranderde landschap en de natuur. Bijzonder waren de windmolenparken in het landschap waar ieder zijn mening over mag hebben. De bestemming was Stadtkyll, een klein dorpje in de Vulkaaneifel in Duitsland. Zondag 18 juni rond 4 uur 's- middags kwamen de reizigers na een toeristische route, aan op het logeerasadres, hotel Am Parc in Stadtkyll. Bij aankomst werden de kamers toegewezen en de koffers uitgepakt.



De kamers waren zeer verschillend van grootte en indeling. (!)  
Het hotel had een overdekt terras waar men buiten kon zitten tot het donker was.  
Er werd gekletst, gekeurd of een spelletje gedaan. Het was gezellig!

Op maandag 19 juni was er in de ochtend een stadswandeling met een Nederlands sprekende gids. Bijna iedereen liep mee.

Na de lunch werd het Wildpark Hellenthal bezocht, waar we met een treintje door het hobbelige park werden gereden en de dieren in de vrije natuur zagen lopen. Ook was er een roofvogel demonstratie. Het was erg warm en daarom werd iedereen nog getraakteerd op een drankje.



Dinsdag 20 juni was iedereen al vroeg uit de veren. Er was een dagtocht naar de Moezel gepland met een bezoek aan Trier. Onze 93-jarige was een van de eersten bij het ontbijt. De reisleiding had aangegeven dat iedereen een lunchpakketje kon samenstellen. De broodjes gingen in een plastic zakje mee in de tas. Iets voor half 10 stond iedereen klaar bij de bus en na het inladen van de rollators vertrokken we naar Trier. We begonnen bij de Porta Nigra die tijdens ons bezoek werd gerenoveerd. Daar stapten we meteen in een treintje dat ons meenam voor een mooie tocht door die prachtige stad. De tocht duurde drie kwartier. Daarna konden we een paar uur vrij rondlopen, winkelen of een terrasje pikken. Het was 30 graden dus een terras had de voorkeur.

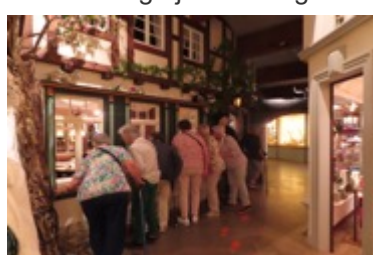
Door het schilderachtige dal van de Moezel reden we met een omweg langs de kasteelruïne van Beaufort terug naar het hotel waar 's avonds een bingo werd georganiseerd. We hebben een gezellige groep met sterke mannen en sterke vrouwen die naar elkaar omzien en daar zijn we blij mee.



Woensdagochtend hadden we vrij en kon men langer ontbijten of op het eigen balkon genieten van het uitzicht. Er werd al snel een spelletje gedaan of een ommetje gelopen in het park bij het hotel. Om kwart voor 12 zat iedereen weer aan tafel voor de lunch zodat we snel konden vertrekken naar Rurberg waar we inscheepten voor een rondvaart over de Rursee naar Schwammenauel.

Het was voor veel mensen moeilijk om de boot te bereiken omdat men de trap moest nemen: 20 rollators moesten in de bus blijven. Gelukkig waren er helpende handen. De rondvaart was mooi maar korter dan verwacht. Dat was jammer maar onze chauffeur had een verrassing om het goed te maken: hij nam ons mee naar Monschau waar we genoten van het prachtige stadje. Bij de bus werd een groepsfoto gemaakt. Terug in het hotel gingen we aan tafel voor het driegangendiner en daarna werd het weer druk op het terras met de gratis drankjes. Het was weer een prachtige dag met veel zon en gezelligheid.

Fit en uitgerust gaan we er donderdag weer op uit. Soms is het even zuchten voordat we kunnen vertrekken: 20 rollators nemen we mee, bus in- en bus uit, alles opvouwen zodat het past in de bagageruimte van de bus en bij aankomst alles weer uitladen en klaarzetten zodat ieder zijn eigen racewagen kan zoeken. Gelukkig zijn er veel helpende handen! We vertrokken al vroeg naar Museum Ars Krippana in Lorscheim. Het museum ligt vlak bij de Duits-Belgische grens. Het belangrijkste deel in het museum was gericht op de Kerststallenkunst. Met meer dan 2500 m<sup>2</sup> in een bijzondere sfeer heeft Ars Krippana één van de grootste en indrukwekkendste verzamelingen van Europa. Het is eigenlijk raar om in juli al naar Kerststallen te kijken maar hert was de moeite waard! We zagen kunstwerken van beeldhouwers van de Shona's uit Zimbabwe die volledig met de hand gemaakt zijn. In een deel van het museum was een poppententoonstelling. In het winkeltje lagen leuke hebbedingetjes veelal gemaakt van steen of kralen.



Het middagprogramma werd gewijzigd omdat de wegen in het Romeinse verdedigingsstadje Bad Munstereifel slecht begaanbaar waren en niet toegankelijk voor mensen met een rollator. In plaats daarvan gingen we naar de Benedictijner abdij Maria Laach.

We bezochten de abdijkerk, de klooster-bloemisterij en tuinen en de winkeltjes op het complex. Net voor de onweersbui zaten we weer in de bus en kwamen weer veilig aan in Stadtkyll voor het diner.



Dit was onze laatste vakantiedag. Vrijdag 23 juni gaan we naar huis via het bedevaartplaatsje Banneux waar we een tijd verblijven en ons lunchpakketje nuttigen.

Voordat we thuis arriveren stoppen we in het witte stadje Thorn in Limburg voor een afscheidsdiner. We kijken terug op mooie excursies in een prachtige omgeving.

De foto's zijn van Corry Kivits en Ria de Folter

## AUGUSTUS

**Zet al vast in de agenda:**

Filmmiddag

Wandelen



# AGENDA

Juli 2023

**Opmerking: het kan zijn dat door vakantie activiteiten geen doorgang vinden.**

Maandag 3 juli: Repair Cafe. D'n Elshof. 19.00 uur

Woensdag 5 juli: Computerhulp. Hunenhof. 9.30 – 11.30 uur

**Vrijdag 7 juli: Voorstelling zuster Begonia. Voorste Venne. 9.30 uur. \*\***

Vrijdag 7 juli: Koffieleute. Bieb Drunen. 11.00 uur

Zaterdag 8 juli: Beleef de Bieb. Bibliotheek Drunen. 11.00 uur

Zaterdag 8 juli: Koffieleute. Bieb Vlijmen. 11.00 uur

Zaterdag 8 juli: Vliedberg danst en swingt erop los. Mand. 14.00 uur

Woensdag 12 juli: Kienen. D'n Elshof. 13.30 uur

**Zondag 16 juli: Wandelen. Moerputten. 10.00 uur. \*\***

**Maandag 17 juli: Film: Living. Voorste Venne. 13.30 uur**

Woensdag 19 juli: Computerhulp. Hunenhof. 9.30 – 11.30 uur

Donderdag 20 juli: Barbecue. De Mand 15.00 uur. \*\*

Vrijdag 21 juli: Klassiek met Kees. D'n Elshof 13.45 uur

**Zondag 23 juli: Start Zomerschool\*\***

Zondag 23 juli: Muzikale middag in 't Rad in Elshout 14.00 uur

Dinsdag 25 juli: Line dance (incl. lunch). De Mand. 11.00 uur. \*\*

Woensdag 26 juli: Kienen. D'n Elshof. 13.30 uur

Donderdag 27 juli: Bingo (incl. lunch). De Mand. 11.00 uur. \*\*

Donderdag 27 juli: Alzheimercafé. De Hop. 20.00 uur

**Zondag 20 augustus: Wandelen Lunetten. 10.00 uur. \*\***

**Maandag 21 augustus: Film: Book Club: The next chapter. Voorste Venne. 13.30 uur.**

\*\* bij deze activiteiten dient men zich aan te melden

\* Vet gedrukt zijn de activiteiten van de Seniorenschool. De overige activiteiten worden door onze samenwerkingspartners aangeboden.

## Doorlopende activiteiten

### ZOMERSCHOOL 23 juli t/m 4 augustus

## Wekelijkse bijeenkomsten

Bingo: maandag 13.30 uur. de Korf.  
Bridge: woensdag 13.15 uur. Hunenhof  
Rikken: donderdag 19.00 uur. Mand  
Jokeren: donderdag 19.30 uur. Mand

Digicafe:  
dinsdagochtend in bieb Drunen 10.00 uur  
woensdagmiddag in bieb Vlijmen 14.00 uur  
donderdagochtend in bieb Oudheusden. 10.00 uur

Informatiepunt Digitale Overheid (IDO):  
Bieb Drunen: maandag 14.00 uur, dinsdag 10.00 uur, donderdag 14.00 uur.  
Bieb Vlijmen: woensdag 14.00 uur, zaterdag 10.00 uur.  
Wijkwinkel Vlijmen (Caleidoscoop): maandag: 13.00 uur  
Wijkwinkel Oudheusden (Kubus): donderdag 9.30 uur

Met Elkaar:  
Maandag: Die Heijgrave in Vlijmen  
Dinsdag: De Stulp in Drunen  
Dinsdag: De Haarstek in Haarsteeg  
Woensdag: Die Heijgrave in Vlijmen  
Woensdag: De Schakel, Oud-Heusden.  
Donderdag: De Haarstek in Haarsteeg  
Donderdag: De Stulp in Drunen  
Donderdag: De Mand in Vlijmen  
Tijd: van 10.00 tot 16.00 uur.  
Gratis koffie en thee

Voor meer informatie verwijzen wij u naar onze website [www.senioreschoolheusden.nl](http://www.senioreschoolheusden.nl)  
Contactgegevens: [info@senioreschoolheusden.nl](mailto:info@senioreschoolheusden.nl)  
Postadres: Burgemeester Steinbachstraat 15, 5151 BV Drunen. Tel. 06 1176 0048