



Beste lezer,

De zomer is begonnen en wij hebben er zin in!

*Het activiteitenboekje van de Zomerschool ligt bij veel mensen in de brievenbus en het wordt dit jaar heel erg spannend want we gaan vanaf 2023 digitaal inschrijven. Het kan niet anders en we moeten met de tijd mee. Voor de 'jongere' senioren zal digitaal aanmelden geen probleem zijn omdat zij in de coronaperiode hebben geleerd om digitaal te bestellen bij allerlei webshops. Voor het aanmelden van de Zomerschoolactiviteiten verwachten we daarom geen problemen maar voor degenen die het niet via de webshop willen of kunnen inschrijven zijn we beschikbaar. **Iedereen doet mee** is ons motto.*

In onze vorige nieuwsbrieven hebben we aandacht gegeven aan Oldstars Padel en een gratis proefles kunnen aanbieden in Drunen en Vlijmen. Daarop hebben we slechts een reactie gekregen. Dat is jammer en met degene die zich heeft aangemeld nemen we contact op. Misschien was het nog te vroeg om deze sport voor senioren aan te bieden maar hebt u het gemist en toch belangstelling, meldt het ons!

In samenwerking met VVN afdeling Heusden gaan we weer een eendaagse Scootmobielcursus aanbieden die dit jaar in Oud-Heusden plaats vindt. Lees hierover meer in deze nieuwsbrief.

En tja wat kunnen we verder vertellen; het is erg druk met de activiteiten van de zomerschool en wij geven een groot compliment aan alle medewerkers van die werkgroep. Toppie! Zonder hun inzet en enthousiasme konden we dit alles niet organiseren.

Ad Dekkers en Ria de Folter

ACTIVITEITEN

Dinsdag 6 juni: Inschrijven activiteiten van de Zomerschool

Jarenlang konden deelnemers inschrijven voor activiteiten via een papieren formulier. De inschrijvingen werden dan handmatig verwerkt. Dat ging jarenlang goed totdat er zoveel inschrijvingen waren dat het verwerken van de gegevens nauwelijks te behappen was. Dit jaar hebben we dat veranderd en gaat het inschrijven op de activiteiten van de Zomerschool digitaal.

Vanaf 6 juni kunt u inschrijven.

Hoe dat werkt kunt u lezen in het middenblad van het programmaboekje. Het programmaboekje is verspreid bij alle leden van de seniorenverenigingen. Degenen die geen lid zijn kunnen het ophalen bij de bibliotheken, buurthuizen, gemeentehuizen of bij Cultureel centrum De Voorste Venne. U kunt inschrijven via de website www.seniorenschoolheusden.nl vanaf 6 juni.

Hulp bij het invullen

Degenen die niet digitaal kunnen inschrijven gaan we natuurlijk helpen.

Op dinsdag 6 juni van 11.00 tot 12.00 uur is de werkgroep in alle kernen vertegenwoordigd op de volgende adressen:

Drunen	Bibliotheek, Rooseveltstraat 32
Elshout	D'n Elshof, TH.J. Rijkenstraat 10a
Haarsteeg	Marna van Oijen, Haarsteegsestraat 103
Heusden & Oudheusden	Steunpunt Senioren, Kasteellaan 38
Nieuwkuijk	Patronaat, Nieuwkuijksestraat 106
Vlijmen	Bibliotheek, Burg. Zwaansweg 2

Dus haal een programmaboekje, zoek een of meerdere activiteiten en kom naar een van de adressen die beschreven staan in de brochure. Daar zijn twee leden van de Zomerschool aanwezig om u te helpen met uw aanmelding. Denkt u er wel aan gepast geld mee te nemen en uw bankpas of rekeningnummer (zodat wij kunnen terugstorten als een activiteit niet door mocht gaan).

Donderdag 8 juni: Informatiepunt Digitale Overheid

Samen met de bibliotheek organiseren we een bijeenkomst, waar de volgende vraag beantwoord gaat worden:

DIE OVERHEIDSZAKEN VIA DE COMPUTER REGELEN VIND IK HEEL LASTIG!

Eerst kon je gewoon naar een loket en dan regelde iemand bepaalde zaken. Of je kon bellen en dan kreeg je iemand aan de telefoon. Nu wordt verwacht dat je alles via de computer of telefoon regelt. Zonder persoonlijk contact. En je moet eerst inloggen met DigiD of je moet een account aanmaken.

In de Bibliotheek in Vlijmen kwam bijvoorbeeld iemand langs, die moeite had met het inloggen met DigiD. Het scannen van de QR-code, hoe moet dat nu weer? En waarom wordt er steeds gevraagd hoe ik wil inloggen? Met een app of SMS-controle? Nadat dit duidelijk voor hem was kon hij inloggen in zijn ziekenhuisgegevens en zijn ziekenhuisafspraken bekijken. De week daarop meldde hij dat hij zelf in staat was geweest een gezondheidsverklaring digitaal in te vullen voor het verlengen van zijn rijbewijs.

Bij deze vragen - en nog heel veel andere - kunt u terecht bij het Informatiepunt Digitale Overheid in de bibliotheken van Heusden en het wijkcentrum.

Het is gratis, ook als u geen lid bent van de Bibliotheek.

Datum : donderdag 8 juni
Activiteit : Informatiebijeenkomst Digitale overheid
Tijd : 14.00 uur
Locatie : Bibliotheek Drunen_Rooseveltstraat 32, Drunen
Deelname : Gratis, aanmelden verplicht via de senioren school
ad.dekkers@icloud.com



Zondag 18 juni: Wandelen langs de Roeivijver in Drunen.

Op zondag 21 mei gaat onze vaste gids, Peter v.d. Velden, weer wandelen. Deze keer is gekozen voor een wandeling langs de Drunense Roeivijver. De start is om 10.00 uur en het vertrekpunt is het parkeerterrein aan de Duinweg (net voorbij locatie het HonderdBunderrBos). De wandeling zal ruim twee uur duren en is gratis. Daar de groep niet groter mag zijn dan 20 personen is aanmelden verplicht.

Datum : zondag 18 juni
Activiteit: Wandelen langs de Roeivijver in Drunen
Vertrek : 10.00 uur parkeerterrein aan de Duinweg (net voorbij locatie het HonderdBunderrBos)
Aanmelden: (verplicht) vanaf 14 juni vanaf 18.00 uur
per mail bij vdveldenpj@gmail.com



Maandag 19 juni: Film met een bakske: “Toen ik je zag”

Op maandag 19 juni draaien we, in samenwerking met De Voorste Venne, om 13.30 uur de film “Toen ik je zag” in de theaterzaal.

Deze film is gemaakt naar de bestseller die Isa Hoes schreef over het leven met haar man Antonie Kamerling.

Acteurskoppel Esther (Noortje Herlaar) en Bastiaan (Egbert-Jan Weeber) leidt op het eerste oog een droomleven. Ze krijgen allebei de ene na de andere fantastische rol aangeboden, wonen met hun kinderen op een idyllische boerderij en zijn nog altijd stralend verliefd op elkaar. Maar er is een andere kant van hun leven die maar weinigen zien. De angsten en gekmakende onzekerheid waar Bastiaan mee kampt, hebben een steeds grotere impact op hem en hun relatie. Uit alle macht probeert Esther om haar grote liefde en haar gezin op de rit te houden, maar de ziekte in Bastiaans hoofd laat zich maar moeilijk bevechten.

Bekijk de [trailer](https://www.youtube.com/watch?v=FMXyuBaGOTo) (<https://www.youtube.com/watch?v=FMXyuBaGOTo>)

Datum : maandag 19 juni
Activiteit : Film Toen ik je zag
Tijd : 13.30 uur
Plaats : Cultureel Centrum De Voorste Venne
Deelname : € 8,00



Zondag 25 juni: Ontmoeten op zondag

Ook de derde "Ontmoeten op Zondag" was een succes. De sfeer was wederom prima en spelletjes, keuvelen, bingo, loterij, een hapje en muziek zijn ingrediënten voor een gezellige zondag. Deze keer geen broodmaaltijd, maar macaroni met diverse kaassoorten en een ijsje (met slagroom) toe. 's Middags zorgden Johan op zijn keyboard en twee leerlingen van Fiedelino voor de nodige gezelligheid.

Juni zal de laatste keer van dit seizoen zijn. Zoals gebruikelijk zijn koffie en thee gratis en zal er weer een lunch zijn. Drankjes aan de bar zijn voor eigen rekening.

Voor de loterij kunnen loten gekocht worden (€ 1,- per stuk, 3 voor € 2,50).

Zin om te komen? Meldt u dan snel aan zodat de organisatie een inschatting van deelname kan maken.

Datum : zondag 25 juni
Tijd : 11.00 uur
Plaats : Buurthuis De Mand
Deelname : gratis, aanmelden verplicht.
Aanmelden : per mail bij ontmoetenopzondag@gmail.com, tel. 06 2502 5587



26 juni 2023 en 27 juni 2023 – Aanmelden meerdaagse cursus Fietsvalpreventie.

De cursus Fietsvalpreventie richt zich op het veilig deelnemen aan het verkeer en daarmee het actief deelnemen aan de maatschappij van fietsers op leeftijd. Door het volgen van deze cursus wordt gewerkt aan zelfverzekerdheid, zelfstandigheid, vitaliteit en sociale activiteit van de oudere fietsgebruiker.

U neemt deel aan één theoriebijeenkomst op:

Maandag 26 juni 2023 | 9:00 - 11:00 uur | Bibliotheek Drunen of

Dinsdag 27 juni 2023 | 9.00 - 11.00 uur | Bibliotheek Vlijmen

Praktijkbijeenkomsten op maandag 3 juli en donderdag 6 juli om 9.00 uur

De praktijkbijeenkomsten vinden plaats op maandag 3 juli 2023 en donderdag 6 juli 2023.

U bent beide dagen welkom op dezelfde tijd

Fietsvalpreventie biedt een concept waarbij maatwerk voorop staat. Het zorgt ervoor dat de kans op vallen, en daarmee het uitvallen in de maatschappij, wordt verminderd. Dit project draagt dan ook bij aan een vitaler leven met minder angst, meer sociale contacten en minder eenzaamheid. Hierdoor geven we de 60-plusser de oude dag die ze verdient.

De cursus Fietsvalpreventie is bedoeld voor de oudere fietsgebruiker (50+), met of zonder chronische aandoening en woonachtig in de gemeente Heusden, die:

- reeds eerder van de fiets is gevallen, en/of;
- een verhoogd risico loopt om van de fiets te vallen, en/of;
- angst heeft om van de fiets te vallen.

De cursus wordt georganiseerd door Stichting de Schroef in samenwerking met Veilig Verkeer Nederland, Seniorenschool Heusden, de Fietsersbond en de Bibliotheek Heusden.

Men neemt deel aan één theoriebijeenkomst en twee praktijkbijeenkomsten. De cursus wordt afgesloten met een fietstocht, waaraan deelname vrijblijvend is. Voor koffie en thee wordt gezorgd.

Aanmelden bij: info@seniorenchoolheusden.nl

Maandag 26 juni 2023 | 9:00 - 11:00 uur | Bibliotheek Drunen

Dinsdag 27 juni 2023 | 9.00 - 11.00 uur | Bibliotheek Vlijmen

Dinsdag 4 juli: Eendaagse Scootmobielcursus

Een scootmobiel is een uitkomst als je niet meer zo makkelijk beweegt. Bijvoorbeeld doordat je ouder wordt of mindervalide bent. Maar rijden met een scootmobiel in het soms drukke verkeer is zo makkelijk nog niet.

Ook verschillen de verkeersregels, afhankelijk van je plek op de weg. (bron: VVN)

In de gemeente Heusden maken steeds meer senioren gebruik van een scootmobiel: al dan niet zelfstandig aangeschaft of in bruikleen via de WMO.

Met een scootmobiel kunnen mensen langer zelfstandig wonen, zelf boodschappen doen en hun familie, vrienden of kennissen bezoeken.

We horen dat senioren moeite hebben met de bediening van de scootmobiel : er is uitleg door de leverancier maar er is onvoldoende training om de verschillende functies van de scootmobiel te benutten en de verkeersregels zijn voor scootmobielers niet altijd duidelijk.



Veilig Verkeer Nederland afdeling Heusden en Seniorenschool Heusden organiseren een eendaagse cursus waarbij uitleg wordt gegeven over de scootmobielen in het verkeer en tips worden gegeven over het manoeuvreren en het parkeren van de scootmobiel en de behendigheid bij op- en afritten.

Ook als u zelf een scootmobiel hebt aangeschaft bent u hartelijk welkom.

Datum : dinsdag 4 juli
Activiteit : Scootmobielcursus
Tijd : 10.00 uur – 16.00 uur
Plaats : De Schakel, Oud-Heusden
Deelname : gratis, aanmelden verplicht

<https://vvn.nl/agenda/noord-brabant/heusden/scootmobielcursus-0>
of info@seniorenschoolheusden.nl

Als u problemen heeft met vervoer kunt u met ons contact opnemen.

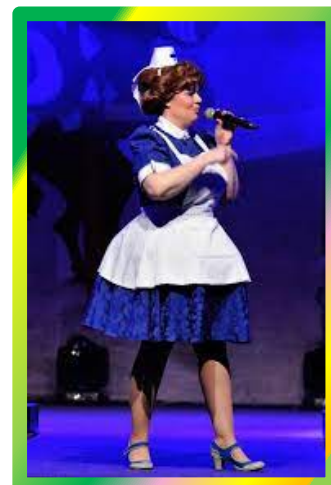
Vrijdag 7 juli: Zuster Begonia in de Voorste Venne.

Samen met de Voorste Venne en Seniorensociëteit Drunen zijn de afgelopen maanden diverse activiteiten in de Voorste Venne georganiseerd. De laatste activiteit van het voorseizoen staat gepland voor vrijdag 7 juli en dat is toch wel een hele bijzondere. Zuster Begonia komt weer langs (was eerder bij de voormalige KBO Drunen in de Remise en later in de Voorste Venne over dementie). Deze keer vertelt zij over haar carrière, want zij is niet altijd verpleegster geweest. Sterker nog....de meest uiteenlopende en hilarische beroepen hebben de revue gepasseerd. Een volledig nieuw verhaal, met nieuwe liedjes in een vertrouwd jasje! Alles interactief, zingend tussen en met de gasten, met accessoires en instrumenten en kleine verkleedingen.

Een belevenis met voor ieder wat wils!

Maak het mee en geniet van deze veelzijdige artieste met haar interactieve programma.: € 7,50, maar wie eerder de activiteitenkaart heeft aangeschaft betaalt niets.

Datum : vrijdag 7 juli
Activiteit : Optreden Zuster Begonia
Tijd : 9.30 - 12.30 uur
Plaats : Cultureel Centrum de Voorste Venne
Deelname : € 7,50 (of gratis), aanmelden verplicht bij [info@seniorenschoolheusden](mailto:info@seniorenschoolheusden.nl)



23 juli t.m. 4 augustus

Twee weken lang organiseert de werkgroep Zomerschool allerlei activiteiten.

Inschrijven vanaf 6 juni 11.00 uur. U kunt kiezen uit 62 activiteiten.

Overig nieuws en bijzonderheden



Zelf je wasmiddel maken

Wil je leren hoe je goedkoop en makkelijk je eigen wasmiddel kunt maken? kom dan op 1 van de volgende dagen naar de Stulp

Donderdag 1 juni
Maandag 5 juni
10:00 uur

De Stulp
Admiraalsweg 100
Drunen

BIJEEN
VOOR ZORG, JEUGD EN WERK.

Zin om mee te doen, laat het ons weten!



Klein gebaar, groot verschil!

Samen lekker doorstoppen en anderszins hansen, dat is onze Wandelbende!

komerbijheusden.nl

Komerbij

Opmerking: het kan zijn dat door vakantie activiteiten geen doorgang vinden.

Vrijdag 2 juni Koffieleute. Bieb Drunen. 11.00 uur

Vrijdag 2 juni: OpTrede. Hedikhuizen. 19.15 uur

Zaterdag 3 juni: BendeFestijn. Abdij Marienkroon. 11.00 uur

Zaterdag 3 juni: OpTrede. Hedikhuizen. 19.15 uur

Zondag 4 juni: BendeFestijn. Abdij Marienkroon. 10.00 uur

Maandag 5 juni Film: I wanne dance with somebody. Voorste Venne 19.30 uur

Dinsdag 6 juni: Inschrijven Zomerschool. 11.00 uur

Woensdag 7 juni: Computerhulp. Hunenhof. 9.30 – 11.30 uur

Donderdag 8 juni: Informatiepunt Digitale Overheid. Bibliotheek Drunen. 14.00 uur **

Zaterdag 10 juni: Beleef de Bieb. Bibliotheek Drunen. 11.00 uur

Zaterdag 10 juni: Koffieleute. Bieb Vlijmen. 11.00 uur

Woensdag 14 juni: Kienen. D'n Elshof. 13.30 uur

Donderdag 15 juni: Kaarten. Haarstek (De Steeg)

Vrijdag 16 juni: Kussens maken. Voorste Venne. 10.00 uur**

Vrijdag 16 juni: Klassiek met Kees. D'n Elshof 13.45 uur

Zondag 18 juni: Wandelen. Roeivijver Drunen. 10.00 uur **

Maandag 19 juni: Film: Toen ik je zag. Voorste Venne. 13.30 uur

Woensdag 21 juni: Computerhulp. Hunenhof. 9.30 – 11.30 uur

Donderdag 22 juni: Alzheimercafé. De Hop. 20.00 uur

Zondag 25 juni: Ontmoeten op Zondag. De Mand. 11.00 uur **

Woensdag 28 juni: Kienen. D'n Elshof. 13.30 uur

Vrijdag 7 juli: Voorstelling zuster Begonia. Voorste Venne 9.30 uur**

Zondag 16 juli: Wandelen. Moerputten. 10.00 uur**

Zondag 23 juli: Start Zomerschool**

** bij deze activiteiten dient men zich aan te melden

* Het gedrukt zijn de activiteiten van de Seniorenschool. De overige activiteiten worden door onze samenwerkingspartners aangehouden

Juni 2023

Doorlopende activiteiten

Expositie "Route van de Kunst". Voorste Venne. 12 mei t/m 8 juni.

Vakantieweek Zonnebloem 4 t/m 9 juni

Meerdaagse busreis Seniorenschool 18 t/m 23 juni

Wekelijkse bijeenkomsten

Bingo: maandag 13.30 uur. de Korf.
Bridge: woensdag 13.15 uur. Hunenhof
Rikken: donderdag 19.00 uur. Mand
Jokeren: donderdag 19.30 uur. Mand

Digicafe:
dinsdagochtend in bieb Drunen 10.00 uur
woensdagmiddag in bieb Vlijmen 14.00 uur
donderdagochtend in bieb Oudheusden. 10.00 uur

Informatiepunt Digitale Overheid (IDO):
Bieb Drunen: maandag 14.00 uur, dinsdag 10.00 uur, donderdag 14.00 uur.
Bieb Vlijmen: woensdag 14.00 uur, donderdag 14.00 uur, zaterdag 10.00 uur.

Met Elkaar:
Maandag: Die Heygrave in Vlijmen
Dinsdag: De Stulp in Drunen
Dinsdag: De Haarstek in Haarsteeg
Woensdag: Die Heijgrave in Vlijmen
Woensdag: De Schakel, Oud-Heusden.
Donderdag: De Haarstek in Haarsteeg
Donderdag: De Stulp in Drunen
Donderdag: De Mand in Vlijmen
Tijd: van 10.00 tot 16.00 uur.
Gratis koffie en thee

Voor meer informatie verwijzen wij u naar onze website www.senioreschoolheusden.nl

Contactgegevens: info@senioreschoolheusden.nl

Postadres: Burgemeester Steinbachstraat 15, 5151 BV Drunen. Tel. 06 1176 0048