



Beste lezer,

De Zomerschool voor Senioren zit er weer op! Wij kijken terug op twee mooie weken, leuke reacties, blije mensen maar ook drukke weken. De vraag was ook dit jaar weer groter dan het aanbod waardoor verschillende activiteiten al na een paar uur volgeboekt waren. Er werd heel fanatiek gepuzzeld bij de fietstocht met puzzel en foto-opdrachten: bij twee koppels die de 1<sup>e</sup> prijs hadden gewonnen werd na afloop een leuk presentje bezorgd. De laatste dag van de Zomerschoolactiviteiten werd afgesloten met een gezellige lunch.

Wij danken de leden van de werkgroep en alle anderen die eraan hebben meegewerkt voor hun inzet zodat een mooi programma gepresenteerd kon worden. Het fotoverslag komt binnenkort op onze website en op facebook.

Ad Dekkers en Ria de Folter

## Vrijdag 2 augustus en zaterdag 10 augustus 2024 : Koffieleute



Daar draait het dan om elkaar ontmoeten, koffie en gezellige klets.  
KoffieLeute dus van 11.00 uur tot 12.30 uur in de Bibliotheek.  
Hieraan zijn geen kosten verbonden. Inschrijving is niet nodig.  
Op vrijdag 2 augustus in Drunen en zaterdag 10 augustus in Vlijmen.

de Bibliotheek  
Heusden

## Maandag 5 augustus 2024: Film met een bakske – The Old Oak

The Old Oak is de nieuwe film van tweevoudig Gouden Palmwinnaar Ken Loach (I, Daniel Blake, Sorry We Missed You). De Britse filmmaker levert opnieuw een sterk sociaal drama af dat zich afspeelt in de arbeidersklasse van het hedendaagse Engeland. Oprecht, hoopvol en actueel.

In een voormalige mijnwerkersstad staat: The Old Oak, de laatste kroeg van het inmiddels vervallen plaatsje in Noord-Engeland. De lokale bevolking kan zelf amper het hoofd boven water houden en ziet hun woonplaats steeds verder leeglopen. Kroegbaas TJ hoort zijn mopperende, vaste klanten zwijgzaam aan. Als dan de pub ook nog eens met sluiting wordt bedreigd, zorgt de huisvesting van Syrische vluchtelingen in het stadje voor extra onrust. Maar een onwaarschijnlijke vriendschap brengt de verschillende werelden voorzichtig tot elkaar, met The Old Oak als gezamenlijk middelpunt.

Bekijk hier de trailer <https://www.youtube.com/watch?v=pO4My9w0bK0>

Datum : maandag 5 augustus 2024  
Activiteit : Film "The Old Oak"  
Tijd : 13.30 uur  
Plaats : Cultureel centrum De Voorste Venne  
Deelname : € 8,00 incl. koffie/thee



## Zondag 18 augustus : Dorpswandeling Drunen-West

Op 18 augustus zullen Bart Beard en Jan van der Linden deze wandeling wederom organiseren.

De wandeling begint om 10.00 uur op de parkeerplaats bij Lidl en gaat dan via de Grote- en Kleinestraat naar het brugdeel van de Langstraatspoorlijn over de Overstortweg. Dit is ook het keerpunt en vandaar over het fietspad naar de molen en verder via de Eindstraat terug naar het beginpunt. Op een aantal punten vertellen we o.a. over: historie, lintbebouwing, overlaat, architectuur, oorlogsgebeurtenissen, tram en trein etc.. De gratis wandeling zal ongeveer twee uur duren. Deelnemers worden verzocht zich vooraf aan te melden per mail: bartbeard1@gmail.com



Op dit brugdeel van de voormalige Langstraatspoorlijn wordt een uitgebreide uitleg gegeven over vroegere betekenis van de Baardwijkse Overlaat. Foto Bart Beard

---

## Maandag 19 augustus 2024: Film met een bakske – Bed en Breakfast

Nieuwe Nederlandse romkom van de makers van Zwaar Verliefd! en Alles Is Zoals Het Zou Moeten Zijn.

Als workaholic Sarah tot haar eigen schrik ontslag neemt, heeft ze geen idee meer wat ze met haar leven aan moet. Ze laat zich overhalen op de B&B van haar tante te passen, maar doet dat met gepaste tegenzin. Want wat moet dit stadse meisje wiens leven aan elkaar hangt van overwerken, afhaalmaaltijden en Ubers tussen de kippen en de moestuin in een Gronings dorp? Wanneer Sarah niet één, maar zelfs twee potentiële lovers ontmoet, stroomt niet alleen de B&B, maar ook haar hart vol liefde. Gedwongen te kiezen tussen de twee mannen die in ongeveer alles van elkaar verschillen, ontdekt Sarah langzaam maar zeker ook welke keuzes ze nog meer moet maken.

Bekijk hier de trailer <https://www.youtube.com/watch?v=SP6wD18kwT0>

Datum : maandag 19 augustus 2024  
Activiteit : Film "Bed en Breakfast"  
Tijd : 13.30 uur  
Plaats : Cultureel centrum De Voorste Venne  
Deelname : € 8,00 incl. koffie/thee

---



---

## Zondag 25 augustus : "Ontmoeten op Zondag" van 11.00 uur- 16.00 uur.

Na een maandje geen "Ontmoeten op Zondag" gaan we weer verder. Op zondag 25 augustus is het weer zover. Deze dag zal niet veel afwijken van de vorige bijeenkomsten. Spelletjes doen, knutselen, keuvelen, bingo, loterij, hapje en natuurlijk muziek (Triple X).

De inloop is vanaf 11.00 uur. Koffie en thee zijn gratis, 's middags is er een lunch (gratis) en wordt u verwend met hapjes (gratis). Drankjes aan de bar zijn voor eigen rekening. Voor de loterij kunnen loten gekocht worden (€ 1,- per stuk, 3 voor € 2,50). Zin om te komen? Meldt u dan snel aan (Verplicht en Vol =Vol).

Datum : Zondag 21 juli 2024  
Activiteit : Ontmoeten op zondag  
Locatie : Buurthuis De Mand  
Tijd : 11.00 uur -16.00 uur ,  
Aanmelden : verplicht per mail bij [ontmoetenopzondag@gmail.com](mailto:ontmoetenopzondag@gmail.com) of telefonisch 06 2502 5587 maximaal **90 personen** kunnen deelnemen en **vol is vol**.

---



---

## Zondag 25 augustus 2024 : Stads- en wallenwandeling Heusden

Op zondag 25 augustus zullen Bart Beard en Jan van der Linden deze wandeling wederom organiseren. De wandeling begint om 10.00 uur op het parkeerterrein aan de Vestingstraat-Steenweg in Oudheusden.

Vandaar lopen we wisselend over de wallen en door de stad. Op een aantal vertelpunten wordt uitleg gegeven over de rijke historie van de stad met haar vestingwerken en over de vele monumenten. Omstreeks 12.00 uur wordt de wandeling beëindigd bij het Gouverneurshuis.

De wandeling is gratis, maar deelnemers worden verzocht zich vooraf aan te melden per mail: [bartbeard1@gmail.com](mailto:bartbeard1@gmail.com).



*Een uitleg wordt gegeven over de historie van de Visbank, die in 1796 werd gebouwd bij het ontstaan van de Bataafse Republiek.  
Foto Ad Pellemans*

---

## Woensdag 28 augustus : De Seniorenschool gaat op reis!

Op 28 augustus organiseert Seniorenschool Heusden een dagreis naar Tinnegieterij in Alphen en een bezoek aan het museum van Flipje van Tiel.

Elke 55+er uit de gemeente Heusden is welkom, maar pas op er kunnen er maar maximaal 60 mee en vol=vol.

Het programma is als volgt:

Vertrek om 09.00 uur vanaf het Kerkplein te Nieuwkuijk en om 09.15 bij de insteekhaven Joost van den Vondelstraat, nabij het Anton Pieckplein, naar de Tinnegieterij in Alphen.

Ontvangst met koffie met iets lekkers, rondleiding onder leiding van eigenaar door de fabriek.



Rond 12.30 eenvoudige lunch in Beneden Leeuwen en om 14.00 vertrek naar Tiel voor een bezoek aan het museum Flipje van Tiel (MJK is ook daar geldig indien u deze gebruikt, betalen wij u de entreprijs terug.)

Om 16.45 uur staat de bus weer klaar om ons naar Zalencentrum Verploegen in Wijchen te brengen voor het 3-gangen diner.

Om ongeveer 20.00 uur zijn we weer terug in Nieuwkuijk.

De kosten voor deze dagreis bedragen 75,- euro incl. bus, entreegelden, lunch en diner.

Kunt u niet via de computer inschrijven, kom dan op 14 augustus tussen 16.00 en 17.00 uur naar 't Patronaat in Nieuwkuijk, dan kunnen wij u ter plaatse inschrijven. U dient dan wel de dagreis contant te betalen.



Verdere informatie en aanmelden via de website [www.seniorenschoolheusden.nl](http://www.seniorenschoolheusden.nl) → klik op activiteiten → klik op overige activiteiten → klik op de bus etc. mocht u er niet uitkomen, bel dan 06-25025587

Ook kunt u voor meer informatie contact opnemen met Tinie en Meriam van Mierlo, 06-25025587.

---

### Fietsrouteboekje Eendenkooien

Afgelopen jaar is een boekje gemaakt waarin omschreven het vangen van eenden, de waterhuishouding voor eenden en een schitterende fietsroute langs alle bestaande en niet meer bestaande eendenkooien in de gemeente Heusden. Dit boekje is in juni officieel gepresenteerd. Daarna is in een tweetal lezingen over "Eendenkooien" en de fietsroute verteld. Tijdens die lezingen is het boekje aan de aanwezigen uitgereikt. Ook daarna bleek er belangstelling voor het boekje te zijn. Op dit moment zijn er nog boekjes en die willen wij, net als bij de lezingen, te koop aanbieden. Een boekje kost € 6,00 en kunt u halen en contant betalen bij Ad Dekkers, Beethovenlaan 15, Vlijmen. Ook zal hij het boekje bij activiteiten bij zich hebben.

U kunt het boekje ook bestellen via onze website [www.seniorenschoolheusden.nl](http://www.seniorenschoolheusden.nl)

---

### Zet alvast in uw agenda:

#### E-bike vaardigheidstraining gemeente Heusden

Op vrijdag 6 september organiseert Veilig Verkeer Nederland – afd. Heusden een e-bike vaardigheidstraining. De dag is bedoeld voor 55-plussers uit gemeente Heusden die veilig op een elektrische of gewone fiets willen (leren) fietsen. Doel is om de fietsvaardigheid te vergroten en met meer plezier en vertrouwen te fietsen.



In 2023 kwamen 270 fietsers om het leven in het verkeer. Dit blijkt uit de jaarlijkse cijfers die het CBS op 10 april publiceerde. 32 % kwam om het leven door een eenzijdig ongeval. Voor verongelukte fietsers van 75 jaar en ouder was er bij 38 % sprake van een eenzijdig ongeval.

Zeker voor wie wat ouder wordt, is het verstandig om goed voorbereid op een e-bike te stappen.

Tijdens de e-bike vaardigheidstraining kunnen de deelnemers onder meer een elektrische fiets en ook een driewielers uitproberen. Natuurlijk kunt u deelnemen met uw eigen e-bike. We besteden vooral aandacht aan veiligheid, om met meer vertrouwen en plezier te fietsen. We sluiten de dag af met een fietstocht.

De trainingen worden verzorgd door Maikel Govaarts, docent Lichamelijke Opvoeding, daarnaast bij de KNWU actief trainer op mountainbike gebied. Op de ene dag geeft hij e-bike vaardigheden aan 55+, en op een andere dag een cyclocross training.

Deze e-bike vaardigheidstraining vindt plaats bij De Remise in Drunen op vrijdag 6 september van 9.30 u. tot ca 15.30. De kosten hiervoor bedragen € 20,00 inclusief lunch.

Op vertoon van een Heusden Pas geven we 50% korting.

Voor meer informatie en aanmelding ga naar: <https://vvn.nl/agenda/noord-brabant/heusden/e-bike-vaardigheidstraining>

---

**Zondag 29 september 2024 : Vitaliteitsdag voor 65-plussers.** De Vitaliteitsdag staat in het teken van vitaliteit in de breedste zin van het woord, uitgegaan van de 6 dimensies van Positieve Gezondheid. Zo kunnen bezoekers hun valrisico en fysieke fitheid meten, kunnen zij op de informatiemarkt kennismaken met diverse organisaties die zich inzetten voor de doelgroep en kan men deelnemen aan verschillende workshops.

**6 pijlers van Positieve Gezondheid**

Lichaamsfuncties – Ik voel me gezond en fit.  
Mentaal welbevinden – Ik voel me vrolijk.  
Zingeving – Ik heb vertrouwen in mijn eigen toekomst.  
Kwaliteit van leven – Ik geniet van mijn leven.  
Meedoen – Ik heb goed contact met andere mensen.  
Dagelijks leven – Ik kan goed voor mezelf zorgen.

Dit evenement wordt georganiseerd door Gemeente Heusden, Stichting de Schroef, BIJEEN, KBO, Seniorenschool Heusden en Valpreventie Heusden. Alle inwoners van de gemeente Heusden van 65 jaar en ouder worden per brief uitgenodigd voor deze dag.

## Duo Training Dementie

**Trainingsprogramma voor mensen met dementie samen met hun beweegbuddy**

Dementie komt veel voor, vooral bij senioren.

Wilt u graag (weer) bewegen in een veilige en plezierige omgeving? Samen met uw beweegbuddy een bijdrage leveren aan uw gezondheid? Dan is het Duo Training Dementie iets voor u. De training wordt gegeven door Topfysiotherapie samen met Human4Active. Er wordt altijd samen met een beweegbuddy gesport en samengewerkt. Iedereen mag uw beweegbuddy zijn: denk hierbij aan uw partner, zoon, dochter, kleinkind, buurvrouw of ieder die samen met u wil bewegen.

Oprachten worden samen uitgevoerd en beiden zullen de training moe en voldaan verlaten.

De training is op dinsdagochtend van 10:00-11:00 bij Topfysiotherapie, Sportlaan 10 in Drunen.

Meer informatie en aanmelden per mail naar [info@fysiodrunen.nl](mailto:info@fysiodrunen.nl) tav duo training dementie.



**Opmerking: het kan zijn dat door vakantie activiteiten geen doorgang vinden.**

Donderdag 1 augustus: Jeu de Bouille. De Mand. 11.00 uur \*\*

Vrijdag 2 augustus: Koffieleute. Bibliotheek Drunen. 11.00 uur

**Maandag 5 augustus: Film: The Old Oak. Voorste Venne. 13.30 uur**

Dinsdag 6 augustus: Bingo. De Mand. 11.00 uur \*\*

Dinsdag 6 augustus: Repair Cafe Vlijmen, Vlijmens Húkske. 15.00-17.00 uur

Donderdag 8 augustus: Busreis. De Mand. 10.00 uur \*\*

Vrijdag 9 augustus: Kaarten. D'n Elshof. 19.30 uur

Zaterdag 10 augustus: Beleef de Bieb. Bibliotheek Drunen. 11.00 uur

Zaterdag 10 augustus: Koffieleute. Bibliotheek Vlijmen. 11.00 uur

Woensdag 14 augustus: Computerhulp. Hunenhof. 9.30-11.30 uur

**Woensdag 14 augustus: Terugkomdag busreis. Patronaat. 14.00 uur**

Woensdag 14 augustus: Kienen. D'n Elshof. 13.30 uur

Woensdag 14 augustus: Samen (d)eten. De Mand. 19.00 uur

**Maandag 19 augustus: Film: Bed & Breakfast. Voorste Venne. 13.30 uur**

Woensdag 21 augustus: Repair Cafe Drunen. De Stulp. 19.00 uur

Donderdag 22 augustus: Alzheimer Cafe, De Hop, 20.00 uur

Vrijdag 23 augustus: Kaarten. D'n Elshof. 19.30 uur

**Zondag 25 augustus: Ontmoeten op Zondag. De Mand. 11.00 uur \*\***

Woensdag 28 augustus: Busreis Seniorenschool. 9.00 uur \*\*

Woensdag 28 augustus: Computerhulp. Hunenhof. 9.30-11.30 uur

Woensdag 28 augustus: Kienen. D'n Elshof. 13.30 uur

**Woensdag 16 september: Film: Still Alice. Voorste Venne 13.30 uur**

**Zondag 22 september: Ontmoeten op Zondag. De Mand. 11.00 uur**

**Zondag 29 september: Vitaliteitsdag. Die Heygrave. 10.00 uur**

\*\* bij deze activiteiten dient men zich aan te melden

\* Vet gedrukt zijn de activiteiten van de Seniorenschool. De overige activiteiten worden door onze samenwerkingspartners aangeboden.

## Augustus 2024

### Doorlopende activiteiten

### Wekelijkse bijeenkomsten

Bingo: maandag 13.30 uur. de Korf.  
Bridge: woensdag 13.00 uur. Hunenhof  
Rikken: donderdag 19.00 uur. Mand  
Jokeren: donderdag 19.30 uur. Mand

Digicafe:  
 Dinsdag bibliotheek Drunen 10.00 uur  
 Woensdag bibliotheek Vlijmen 14.00 uur  
 Donderdag bibliotheek Oudheusden. 9.30 uur

Informatiepunt Digitale Overheid (IDO):  
 Maandag: wijkwinkel Vlijmen. 13.00 uur  
 Maandag: bibliotheek Drunen. 14.00 uur  
 Dinsdag: bibliotheek Drunen. 10.00 uur  
 Woensdag: bibliotheek Vlijmen. 14.00 uur  
 Donderdag: bibliotheek Oudheusden. 9.30 uur  
 Donderdag: bibliotheek Drunen . 14.00 uur.

Spreekuur Kernteam Bijeen:  
 Dinsdag 10.00-11.30 uur. Bibliotheek Oudheusden

55+ café. Voorste Venne:  
 Dinsdagmorgen 9.30 - 12.00 uur  
 Donderdagmiddag 13.30 uur - 16.00 uur

De doorgeefwinkel:  
 Donderdag en vrijdag 11.00-15.00 uur  
 't Hukske, Vlijmen

Met Elkaar:  
 Maandag: Die Heijgrave in Vlijmen  
 Dinsdag: De Stulp in Drunen  
 Woensdag: Die Heijgrave in Vlijmen  
 Woensdag: De Schakel, Oud-Heusden.  
 Donderdag: De Stulp in Drunen  
 Donderdag: De Mand in Vlijmen  
 Tijd: van 10.00 tot 16.00 uur.  
 Gratis koffie en thee