

Seniorenchool Heusden



JAARVERSLAG 2024

"Een leven lang

Leren,
Ontmoeten
&
Samenzijn

maakt van iedere dag een feestje."



STICHTING SENIORENSCHOOL HEUSDEN

Inleiding

In dit jaarverslag blikt de Seniorenschool Heusden terug op een succesvol jaar waarin zij hun missie willen voortzetten om laagdrempelige activiteiten voor 55+ers in de gemeente Heusden aan te bieden, die gericht zijn op ontspanning, ontmoeting, creativiteit, educatie, informatie en ondersteuning.

Het gevarieerde en boeiende activiteitenaanbod is mogelijk door de medewerking van vrijwilligers en lokale partners.

Wij denken daarbij aan de inzet van de werkgroepen *Zomerschool*, *Winterschool* en *Heusden Helpt aan tafel* maar ook aan de organisaties waarmee we veel samenwerken zoals *Cultureel Centrum De Voorste Venne* en *Bibliotheek Heusden* en *Bijeen Heusden i.c. De Mand / Contour de Twern*.

De activiteiten worden gepubliceerd op de website www.seniorenschoolheusden.nl en via de maandelijkse digitale nieuwsbrief waarvoor steeds meer aanmeldingen komen en het aantal lezers nog steeds groeit. Iedere maand wordt ook een korte agenda gestuurd naar de buurthuizen, bibliotheken, seniorenverenigingen en andere organisaties waar senioren samenkomen.

Wij danken de leden van de werkgroepen voor hun inzet, de vele vrijwilligers en de donateurs voor hun medewerking, inbreng en steun en de gemeente Heusden voor hun support bij onze activiteiten.

Met vertrouwen kijken we uit naar het voortzetten van de activiteiten in de komende jaren

Namens bestuur Seniorenschool Heusden

Ria de Folter-Sebregts,
secretaris

1. Organisatie

Senioren school Heusden is gericht op het aanbieden van een breed scala aan activiteiten voor 55-plussers. Het doel is om een platform te creëren waar senioren kunnen deelnemen aan ontspannende, educatieve en sociale activiteiten. Onze organisatie wordt gedreven door een team van enthousiaste vrijwilligers dat bestaat uit bestuursleden, werkgroepleden en medewerkers die zich inzetten voor de Heusdense gemeenschap.

1.1 Oprichting.

De Stichting Seniorenschool Heusden (SSH) is opgericht en geregistreerd bij de Kamer van Koophandel op 19 december 2020.

Het bestuur bestaat in 2024 uit 6 personen:

Ad Dekkers, voorzitter

Henk Melissen, vice-voorzitter

Ria de Folter-Sebregts, secretaris

Jan van den Akker, penningmeester

Ankie van Agtmaal, lid

Tinie van Mierlo, lid

1.2 Vrijwilligers

De Seniorenschool Heusden draait op de energie en inzet van vrijwilligers die lid zijn van diverse werkgroepen. Bij iedere werkgroep is minstens een bestuurslid betrokken.

Die vrijwilligers vormen het hart van onze organisatie. Door hun inzet en enthousiasme is het mogelijk om een breed scala aan activiteiten en programma's aan te bieden.

Rollen en Taken

De vrijwilligers van de werkgroepen bij Seniorenschool Heusden hebben diverse rollen en taken, zoals

- Activiteitenbegeleiding: Het organiseren en begeleiden van verschillende activiteiten zoals bijvoorbeeld zomer-/winterschoolactiviteiten, lezingen, workshops en sociale evenementen.
- Gastheer/-vrouw: Het verwelkomen van deelnemers en zorgen voor een warme en gastvrije omgeving tijdens de bijeenkomsten.
- Ondersteuning bij speciale evenementen.

De vrijwilligerswerkzaamheden hebben een diepe en blijvende impact op de gemeenschap van Heusden. Ze helpen niet alleen bij het verminderen van eenzaamheid onder senioren door het bieden van sociale interactie en ondersteuning, maar dragen ook bij aan hun persoonlijke groei en welzijn.

Als waardering voor de inspanningen van haar vrijwilligers heeft het bestuur in 2024 hun werk en inzet beloond met een gezellige lunch.

2 Activiteiten en werkgroepen

2.1 De Werkgroepen

Senioren school Heusden biedt een scala aan activiteiten die georganiseerd worden door verschillende werkgroepen.

Reguliere activiteiten zijn o.a. *Filmbijeenkomsten*, *Zomerschool*, *Winterschool*, *Ontmoeten op Zondag* en *Heusden Helpt aan tafel*. Daarnaast kunnen tijdelijke werkgroepen gevormd worden voor incidentele activiteiten of themabijeenkomsten zoals een busreis, een meerdaagse reis, de Dag van de Fietshelm, een Scootmobielcursus of voorlichtingsbijeenkomsten over dementie of eenzaamheid.

2.2 Activiteiten (bijlage)

Senioren school Heusden werkt graag samen met andere organisaties en buurthuizen. Vaste programmaonderdelen zijn de filmbijeenkomsten ism Cultureel Centrum De Voorste Venne en *Ontmoeten op Zondag* ism Bijeen Heusden en buurthuis De Mand. Overige activiteiten voor senioren, die door andere organisaties worden georganiseerd, nemen we zoveel mogelijk op in de nieuwsbrief.

De activiteiten worden op de website www.seniorenschoolheusden.nl geplaatst en opgenomen in de nieuwsbrief.

Wandelen op zondag

Op verschillende zondagochtenden is er van 10.00 tot 12.00 uur een dorpswandeling, met Bart Beard en Jan van der Linden, waarbij de organisatie en het programma was samengesteld door Bart Beard. De verschillende dorpswandelingen vonden plaats in de verschillende kernen van de gemeente Heusden, in Drunen en Vlijmen maar ook daarbuiten zoals bijvoorbeeld Nederhemert. Tijdens de wandeling vertelde Bart Beard over de geschiedenis, natuur en bouwhistorie veelal onderbouwd met foto's en tekeningen.

De wandelingen werden opgenomen in de nieuwsbrief, op de website, en in de maandkalender.

Zomerschool

De missie van de Seniorenschool Heusden is om mogelijkheden te bieden aan 55-plussers in onze gemeente om te kunnen deelnemen aan (laagdrempelige) activiteiten op het gebied van ontspanning, ontmoeting, creativiteit, educatie, informatie en ondersteuning. Ieder seizoen zijn er leuke activiteiten die u op onze website kunt terugvinden.

De werkgroep organiseert activiteiten in de zomervakantie met een mix van activiteiten zoals workshops, excursies, wandelen, fietsen, koken en creativiteit. Een hoogtepunt is de jaarlijkse lunch, waar deelnemers samenkomen om te genieten van het eten en van elkaar.

De werkgroep bestaat uit 15 personen. In 2024 stonden 58 activiteiten op het programma.

Winterschool

In de koude maanden zorgt de Werkgroep Winterschool voor warmte en gezelligheid.

Het programma loopt van november tot februari en biedt 29 activiteiten met o.a. kookworkshops, excursies en thema-avonden. Favoriet is de jaarlijkse decemberbijeenkomst waar Kerststukjes worden gemaakt en men kan genieten van livemuziek, verhalen en een lunch.

De werkgroep bestaat uit 6 personen. In 2024 waren er 9 activiteiten, de overige programmaonderdelen werden in 2025 uitgevoerd.

'Heusden Helpt' aan tafel.

Veel senioren zijn de feestdagen alleen thuis en krijgen soms weinig bezoek. Om het gevoel van eenzaamheid te voorkomen zorgt het initiatief van *'Heusden Helpt'* ervoor dat alleenstaande senioren iemand bij hen thuis mogen uitnodigen om samen te eten.

Het bezoekje en een praatje vinden mensen erg waardevol en na de bezorging van de driegangenmaaltijd op Kerstavond kan men genieten van het eten en van elkaar.

De werkgroep bestaat uit 11 personen.

Voor het rondbrengen van de maaltijden stonden 22 vrijwilligers klaar. Ook in 2024 mochten we weer rekenen op hulp van onze burgemeester, de wethouders en enkele ambtenaren

Ontmoeten op zondag

Ontmoeten op Zondag is een maandelijkse bijeenkomst waar inwoners van de gemeente Heusden elke 4^e zondag van de maand samenkomen voor gezelligheid, activiteiten en voor nieuwe contacten. Deze activiteit is een initiatief van Bijeen en buurthuis De Mand en is ontstaan tijdens de energiecrisis in 2022 toen Bijeen Heusden, in de tijd van energiearmoede en torenhoge inflatie, bewoners van de gemeente Heusden een warme plek wilde aanbieden en daarom buurthuis De Mand op zondagen van 10.00 uur tot 16.00 openstelde.

De bijeenkomsten zijn ook in 2024 weer voortgezet onder de naam *Ontmoeten op zondag*.

80 Personen kunnen deelnemen en zijn welkom van 11.00 tot 16.00 uur en worden voorzien van gratis koffie, thee, hapjes, een maaltijd of andere lekkernijen. De sfeer is ongedwongen en hartelijk, met activiteiten die variëren van spelletjes, creatieve activiteiten en muziekoptredens.

Filmclub

De filmvoorstelling is uitgegroeid tot een populair evenement. Elke derde maandagmiddag van de maand wordt er voor 55+ers een *"film met een bakske"* aangeboden in Cultureel Centrum De Voorste Venne te Drunen. Het deelnemersaantal groeit nog steeds. De toename is mede te danken aan een combinatie van een breed aanbod van kostuumdrama, humor, maatschappelijke thema's en muziekfilms, een welkomstwoordje voor de voorstelling en de introductie van de filmkaart, waarmee men voor de prijs van 4 films van 5 films kon genieten (32 euro inclusief koffie/thee).

Het aanbieden van de koffie/thee na afloop van de film werd als zeer prettig ervaren omdat men nog even gezellig na kon praten. De samenwerking met De Voorste Venne, waar men zich ook digitaal kan aanmelden voor de filmvoorstelling, verloopt prima. Het aantal bezoekers nam geleidelijk toe tot een gemiddelde van ca. 90 bezoekers per bijeenkomst.

Naast de reguliere activiteiten worden er op aanvraag activiteiten georganiseerd in samenwerking met derden.

In 2024 hebben we samengewerkt met verschillende andere organisaties zoals o.a. Bibliotheek Heusden, Seniorensociëteit Drunen, Veilig Verkeer Nederland afdeling Heusden, Dementie Vriendelijke Gemeenschap (DVG), de coalitie Kom Erbij, De Route van de Kunst, De Protestantse Kerk, Seniorenverenigingen in Heusden, Stichting Scala, De Bosbessenbus, Buurthuis De Mand, Bijeen en de gemeente Heusden.

3. Pr en communicatie

Via mail, nieuwsbrieven, sociale media en de website informeren we belangstellenden over de laatste ontwikkelingen en activiteiten.

Onze belangrijkste communicatiemiddelen zijn de website, de digitale nieuwsbrief, de huis-aan-huisbladen, het programmaboekje van de zomerschool en de flyer voor de Winterschool.

We richten ons zoveel mogelijk op digitale communicatie maar houden daarbij altijd rekening met de vaardigheden van onze doelgroep. We zoeken nog steeds aanvulling van bestuursleden voor de taken pr en communicatie, de nieuwsbrief, de website en de database.

3.1 Website en webshop

De website/-shop heeft mogelijkheden waardoor deelnemers digitaal kunnen inschrijven op activiteiten. Het onderhoud en beheer van de website is ondergebracht bij Meesters Web-direct. Drie bestuursleden zijn verantwoordelijk voor beheer van de financiën, bestellingen en informatie aan deelnemers etc.. De berichten werden geplaatst door de secretaris en gevolgd en afgewikkeld door secretaris, penningmeester en een bestuurslid.

3.2 Nieuwsbrief

De nieuwsbrief wordt gemaakt door de secretaris en eenmaal per maand per e-mail verstuurd. Zij onderhoudt het adressenbestand dat in de database wordt geactualiseerd.

3.3 E-mail

Met de ingebruikname van de website krijgen deelnemers aan onze activiteiten een bevestiging per e-mail. Berichten worden automatisch verstuurd via info@seniorenchoolheusden.nl. Een aantal deelnemers heeft geen e-mail en krijgt alles op het huisadres bezorgd.

3.4 Facebook

De Seniorenschool heeft een pagina op Facebook waarop regelmatig korte berichten verschijnen. De facebookpagina heeft ruim 500 volgers. Verbeterpunt is de naam van de pagina die nog op naam staat van een bestuurslid.

3.5 LinkedIn.

Binnen het domein van de sociale netwerken zal onze doelgroep waarschijnlijk weinig gebruik maken van LinkedIn. Berichten over bijeenkomsten of actuele gebeurtenissen worden, zo nodig, persoonlijk gedeeld.

4. Financiën

Voor onze activiteiten mag Seniorenschool Heusden rekenen op subsidie van de gemeente Heusden of sponsoring van derden.

Dat Seniorenschool Heusden geen ANBI-status (Algemeen Nut Beogende Instelling) heeft betekent dat donaties aan onze organisatie niet fiscaal aftrekbaar zijn.

In 2024 worden opnieuw pogingen ondernomen om de ANBI-status te verkrijgen. Verder is gezocht naar aanvullende financiering voor de activiteit *Heusden Helpt aan Tafel*, die als werkgroep 'ondergebracht' is bij de Seniorenschool.

Voor de activiteiten vormen de deelnemersgelden de belangrijkste inkomstenbron. Naast laagdrempeligheid is het uitgangspunt dat de te organiseren activiteiten kostendekkend zijn. Voor het organiseren van activiteiten werken we met bestuursleden en/of vrijwilligers die zonder financiële vergoeding de afgesproken taken vervullen.

Bestuursleden ontvangen geen vergoeding voor hun werkzaamheden. Aantoonbaar gemaakte (voorgesloten)kosten werden vergoed op basis van een declaratie met daarbij gevoegd de betalingsbewijzen. Honoraria aan docenten e.a. worden vergoed door het indienen van een ondertekende declaratie of factuur.

In het financieel verslag van 2024 wordt verantwoording gegeven over het gevoerde beleid.

5. Bestuur

Ook in 2024 kunnen we terugkijken op bestuursleden die bereid zijn om taken van anderen over te nemen als de situatie zich voordoet. Om overbelasting te voorkomen zullen de functiebeschrijvingen van bestuursleden opnieuw ingericht moeten worden met een duidelijke taakomschrijving. De zoektocht naar nieuwe bestuursleden voor pr/communicatie, de maandelijkse nieuwsbrief en onderhouden van website en databank heeft nog steeds aandacht.

5.1 Rooster van aftreden.

Rooster van aftreden- 2024		2021	2022	2023	2024	2025
Ad Dekkers	voorzitter					
Henk Melissen	vice-voorzitter					
Ria de Folter	secretaris					
Jan van den Akker	penningmeester					
Ankie van Agtmaal	lid					
Tinie van Mierlo	lid					

De bestuursleden worden benoemd voor een periode van drie (3) jaar. Zij treden af volgens een door het bestuur op te maken rooster (statuten art. 3).

In 2024 waren drie personen aftredend en herkiesbaar. In 2025 hebben Ankie van Agtmaal en Ria de Folter hun bestuurslidmaatschap beëindigd.

Om de continuïteit binnen het bestuur te waarborgen wordt het, gezien de toenemende leeftijd van de bestuursleden, steeds belangrijker om een goed opvolgingsplan te maken voor de komende jaren om de organisatie toekomstbestendig te houden.

5.2 Heidag 2024 (bijlage)

Een seniorenorganisatie is kwetsbaar qua leeftijd en kennis. Vernieuwing en zelfreflectie bij bestuursleden is nodig en wenselijk. Om dat te bespreken is in 2024 een zgn. 'heidag' georganiseerd waarbij aan de bestuursleden werd gevraagd de activiteiten van de afgelopen jaren te evalueren en de strategische visie en toekomst van onze organisatie te bespreken. Die inspanning heeft niet het verwachte resultaat opgeleverd.

5.3 Vergaderingen.

Gedurende het verslagjaar zijn tien bestuursvergaderingen gehouden, die bij de bestuursleden thuis plaatsvonden. Naast deze formele bijeenkomsten, onderhielden de bestuursleden regelmatig contact met elkaar om informatie uit te wisselen, de coördinatie van de activiteiten te optimaliseren en aanwezig te zijn bij evenementen van samenwerkingspartners.

5.4 Samenwerking met andere organisaties

Senioren school Heusden werkt samen met andere organisaties en heeft in 2024 initiatieven genomen tot het organiseren van gezamenlijke projecten of activiteiten. Deze samenwerkingen versterken onze capaciteit om een breder scala aan diensten en activiteiten aan te bieden die inspelen op de behoeften van onze senioren. Pluspunt hierbij is dat de kosten gedeeld worden en de middelen optimaal ingezet kunnen worden. In 2024 werd o.a. samengewerkt met buurthuis De Mand, Bijeen Heusden, De Bibliotheek en De Voorste Venne.

6. Ten slotte

2024 was een druk jaar met uiteenlopende ervaringen en uitdagingen. Samenwerking met seniorenorganisaties in onze gemeente is wenselijk om de activiteiten goed op elkaar af te stemmen en zo mogelijk aan te vullen. De komende jaren zal uitbreiding van het bestuur noodzakelijk zijn, het werven van bestuursleden heeft dan ook prioriteit. Met vertrouwen in de toekomst kijken we uit naar inspirerende ideeën om een mooi programma samen te stellen.

Wij danken alle betrokkenen voor hun samenwerking en collegialiteit.

Bestuur Seniorenschool Heusden,

Drunen, 31 december 2024