**![Afbeelding met Graphics, grafische vormgeving, ontwerp, clipart

Automatisch gegenereerde beschrijving]()**

Afbeelding met Tekenfilm, illustratie, Animatie, kleding

Automatisch gegenereerde beschrijving

JAARVERSLAG 2023

**"Een leven lang leren,**

**ontmoeten**

**en samenzijn**

**maakt van iedere dag een feestje."**

**Post: Burg. Steinbachstraat 15**

**5151 BV Drunen**

**E-mail:** [**riadefolter@gmail.com**](mailto:riadefolter@gmail.com)

**BANK: NL87 RABO 0363 7359 76**

**KvK: 81019629**

Afbeelding met Graphics, grafische vormgeving, Lettertype, ontwerp

Automatisch gegenereerde beschrijving**STICHTING SENIORENSCHOOL HEUSDEN**

**Inleiding**

Met enige trots presenteren wij het jaarverslag van Seniorenschool Heusden, waarin we de hoogtepunten en prestaties van het afgelopen jaar belichten.   
Onze missie om 55-plussers in de gemeente Heusden laagdrempelige activiteiten aan te bieden op het gebied van ontspanning, ontmoeting, creativiteit, educatie, informatie en ondersteuning, hebben we met succes voortgezet.

Het afgelopen jaar hebben we weer een divers en boeiend programma kunnen samenstellen, mede dankzij de inzet van onze toegewijde vrijwilligers en samenwerkingen met lokale partners.

Door die samenwerkingen en het aanbod van een gevarieerd activiteitenprogramma draagt de Seniorenschool bij aan een actief en sociaal leven voor ouderen in Heusden.

In 2023 is de website geheel vernieuwd en aangevuld met een webshop waardoor deelnemers digitaal kunnen inschrijven op een activiteit.   
Meer informatie is te vinden op onze website [seniorenschoolheusden.nl](https://www.seniorenschoolheusden.nl/).

Iedere maand hebben we een digitale nieuwsbrief verstuurd en het aantal lezers groeit nog steeds.

Tegelijk met de nieuwsbrief sturen we een maandagenda die wordt neergelegd bij de buurthuizen, bibliotheken en KBO’s, in de verschillende kernen van de gemeente Heusden en ter verspreiding wordt verstuurd aan De Zonnebloem en Bijeen Heusden.

Graag danken wij al onze vrijwilligers en diegenen die hebben meegewerkt aan het welslagen van onze activiteiten.

In het bijzonder danken we de gemeente Heusden voor het in ons gestelde vertrouwen en iedereen die ons financieel heeft gesteund met een donatie, een gift of het ter beschikking stellen van een ruimte.

We hopen ook de komende jaren mooie activiteiten te kunnen aanbieden.

Namens bestuur Seniorenschool Heusden

Ria de Folter-Sebregts, secretaris

**1. Organisatie**

Seniorenschool Heusden is gericht op het aanbieden van een breed scala aan activiteiten voor 55-plussers. Het doel is om een platform te creëren waar senioren kunnen deelnemen aan ontspannende, educatieve en sociale activiteiten. Onze organisatie wordt gedreven door een team van enthousiaste vrijwilligers dat bestaat uit bestuursleden, werkgroepleden en medewerkers die zich inzetten voor de Heusdense gemeenschap.

1.1 **Oprichting.**

De Stichting Seniorenschool Heusden (SSH) is opgericht en geregistreerd bij de Kamer van Koophandel op 19 december 2020.

Het bestuur bestaat in 2023 uit 6 personen:

Ad Dekkers, voorzitter

Henk Melissen, vice-voorzitter

Ria de Folter-Sebregts, secretaris

Jan van den Akker, penningmeester

Ankie van Agtmaal, lid

Tinie van Mierlo, lid

**1.2 Vrijwilligers**

De Seniorenschool Heusden draait op de energie en inzet van vrijwilligers die lid zijn van diverse werkgroepen. Bij iedere werkgroep is minstens een bestuurslid betrokken.

Die vrijwilligers vormen het hart van onze organisatie. Door hun inzet en enthousiasme is het mogelijk om een breed scala aan activiteiten en programma’s aan te bieden.

***Rollen en Taken***

Vrijwilligers bij de Seniorenschool Heusden hebben diverse rollen en taken, zoals

* **Activiteitenbegeleiding**: Het organiseren en begeleiden van verschillende activiteiten zoals wandeltochten, fietstochten, workshops en sociale evenementen.
* **Gastheer/-vrouw**: Het verwelkomen van deelnemers en zorgen voor een warme en gastvrije omgeving tijdens bijeenkomsten.
* **Ondersteuning bij speciale evenementen**.

De vrijwilligerswerkzaamheden hebben een diepe en blijvende impact op de gemeenschap van Heusden. Ze helpen niet alleen bij het verminderen van eenzaamheid onder senioren door het bieden van sociale interactie en ondersteuning, maar dragen ook bij aan hun persoonlijke groei en welzijn.

Seniorenschool Heusden erkent en waardeert de inspanningen van haar vrijwilligers en heeft in 2023 hun werk en inzet beloond met een smakelijke lunch.

**2 Activiteiten en werkgroepen.**

**2.1** **De Werkgroepen**

De Seniorenschool Heusden biedt gedurende het jaar een scala aan seizoensgebonden activiteiten die georganiseerd worden door verschillende werkgroepen.

Reguliere activiteiten zijn o.a. Wandelen, Filmbijeenkomsten, Reizen, Zomerschool, Winterschool, *Ontmoeten op Zondag* en *Heusden Helpt aan tafel*. Daarnaast worden tijdelijke werkgroepen gevormd voor incidentele activiteiten of themabijeenkomsten zoals de Dag van de Fietshelm, een Scootmobielcursus, voorlichtingsbijeenkomsten over dementie of eenzaamheid.

**2.2** **Activiteiten**

Elke maand biedt de Seniorenschool Heusden een scala aan activiteiten die speciaal zijn ontworpen voor onze senioren. De activiteiten worden op onze website [www.seniorenschoolheusden.nl](http://www.seniorenschoolheusden.nl) geplaatst en opgenomen in de nieuwsbrief. (bijlage)

***Wandelen op zondag***

Elke derde zondag van de maand wandelde Seniorenschool Heusden o.l.v. de vaste gids, Peter van der Velden. Het programma werd door Peter samengesteld en aan het begin van het jaar verspreid.

De Seniorenschool vermeldde de wandelingen in de nieuwsbrief, op de website, in de maandkalender en stuurde berichten naar de media. De bestemmingen waren makkelijk te bereiken vanuit Heusden. Zo werd er afgelopen jaar gewandeld in de Pessert, Nederhemert, Plantloon, rond de Roeivijver, Moerputten, Lunetten, de Brand, rond de Nieuwkuijkse Wiel en natuurlijk een aantal keren in de Drunense duinen. De wandelingen waren ongeveer 5 kilometer lang en duurden twee tot tweeëneenhalf uur. De animo voor de wandelingen was wisselend. Dit jaar moesten bij vijf bestemmingen deelnemers teleurgesteld worden omdat ze volgeboekt waren (max. 20 deelnemers). Tijdens de wandeling werd verteld over de natuur en de geschiedenis, vaak onderbouwd met foto’s en tekeningen. Helaas heeft Peter aangegeven dat zijn gezondheid hem niet meer in staat stelt te wandelen. Wij danken hem voor zijn inzet in de afgelopen jaren.

***Zomerschool***  
De missie van de Seniorenschool Heusden is om mogelijkheden te bieden aan 55-plussers in onze gemeente om te kunnen deelnemen aan (laagdrempelige) activiteiten op het gebied van ontspanning, ontmoeting, creativiteit, educatie, informatie en ondersteuning. Ieder seizoen zijn er leuke activiteiten die u op onze website kunt terugvinden.

Deze werkgroep organiseert activiteiten in de zomervakantie met een mix van activiteiten zoals workshops, excursies, wandelen, fietsen, koken en creativiteit. Een hoogtepunt is de jaarlijkse lunch, waar deelnemers samenkomen om te genieten van het eten en van elkaar.

De werkgroep bestaat uit 15 personen.

***Winterschool***

In de koude maanden zorgt de Werkgroep Winterschool voor warmte en gezelligheid. We plannen kookworkshops, excursies en thema-avonden. Favoriet is de jaarlijkse decemberbijeenkomst waar Kerststukjes worden gemaakt en men kan genieten van livemuziek, verhalen en een lunch.

De werkgroep bestaat uit 6 personen.

***'Heusden Helpt' aan tafel.***

Voor veel senioren die alleen wonen, kan de feestdagen een tijd van eenzaamheid zijn. Het initiatief van 'Heusden Helpt' zorgt ervoor dat deze mensen niet alleen een heerlijke maaltijd ontvangen, maar ook een bezoekje en een kort praatje dat vaak net zo waardevol is.

De werkgroep bestaat uit 11 personen.

Voor het rondbrengen van de maaltijden stonden 22 vrijwilligers klaar. Heel bijzonder was dat we In 2023 mochten rekenen op hulp van onze burgemeester en wethouders.

***Warmtedagen***

Deze activiteit is een initiatief van Bijeen en buurthuis De Mand en is ontstaan tijdens de energiecrisis in 2022. Bijeen wilde bewoners in de tijd van energiearmoede en torenhoge inflatie graag een warme plek bieden. Daarom was buurthuis de Mand in de wintermaanden van 2022/2023 een aantal zondagen van 10.00 uur tot 16.00 geopend. Seniorenschool Heusden verleende haar medewerking bij de organisatie.

In het voorjaarjaar werden deze dagen voortgezet onder de naam *Ontmoeten op zondag.*

***Ontmoeten op zondag***

*Ontmoeten op Zondag* is een maandelijkse bijeenkomst waar inwoners van de gemeente Heusden elke 4e zondag samenkomen voor gezelligheid, activiteiten en nieuwe contacten. Deelnemers zijn welkom van 11.00 tot 16.00 uur en worden voorzien van gratis koffie, thee en een maaltijd. De sfeer is ongedwongen en hartelijk, met activiteiten die variëren van spelletjes, creatieve activiteiten en muziekoptredens.

***Filmclub***

De filmvoorstelling is uitgegroeid tot een populair evenement. Elke derde maandagmiddag van de maand wordt er voor onze doelgroep een “film met een bakske” aangeboden in cultureel centrum de Voorste Venne te Drunen. Er komen steeds meer bezoekers. Deze toename is mede te danken aan een combinatie van een breed aanbod van kostuumdrama, humor, maatschappelijke thema’s en muziekfilms, een welkomstwoordje voor de voorstelling en de introductie van de filmkaart

waarmee men voor de prijs van 4 films van 5 films kon genieten (32 euro inclusief koffie/thee). Het aanbieden van de koffie/thee na afloop van de film werd als zeer prettig ervaren omdat men nu ruim de tijd kreeg om nog even gezellig na te praten. (gemiddeld 30 tot 45 minuten)

De samenwerking met de Voorste Venne, waar men zich digitaal kan aanmelden voor de filmvoorstelling verloopt prima. Het aantal bezoekers nam geleidelijk toe tot een gemiddelde van 80 tot 90 bezoekers de laatste maanden van het jaar.

Naast de reguliere activiteiten worden er op aanvraag activiteiten georganiseerd vaak in samenwerking met derden.

In 2023 hebben we samengewerkt met verschillende andere organisaties zoals o.a. De Zonnebloem, Cultureel Centrum De Voorste Venne, Bibliotheek Heusden, Seniorensocieteit Drunen, Veilig Verkeer Nederland afdeling Heusden, Dementie Vriendelijke Gemeenschap (DVG), de coalitie Kom Erbij, De Route van de Kunst, De Protestantse Kerk, Seniorenverenigingen in Heusden, Stichting Scala, Buurthuis De Mand, Bijeen en de gemeente Heusden.

**3. Pr en communicatie**

Via mail, nieuwsbrieven, sociale media en de website informeren we belangstellenden over de laatste ontwikkelingen en activiteiten.

Onze belangrijkste communicatiemiddelen zijn de website, de digitale nieuwsbrief, de huis-aan-huisbladen, het programmaboekje van de zomerschool en de flyers voor de verschillende activiteiten.

We richten ons zoveel mogelijk op digitale communicatie maar houden daarbij altijd rekening met de vaardigheden van onze doelgroep.

*De website en webshop*

De website heeft mogelijkheden waardoor deelnemers digitaal kunnen inschrijven op activiteiten.

Het onderhoud en beheer van de website is bij Meesters Webdirect.

Drie bestuursleden zijn verantwoordelijk voor beheer van de financiën, bestellingen en informatie , aan deelnemers etc.. De berichten worden geplaatst door de contentmanager. De contacten lopen via de secretaris.

*Nieuwsbrief*

De nieuwsbrief wordt per e-mail verstuurd. Er is nog geen complete adressenlijst omdat meerdere personen een eigen adressenbestand beheren. Dit is een verbeterpunt voor de komende tijd. In december is opdracht gegeven voor het bouwen van een database waarmee een centraal adressenbestand beheerd wordt.

*E-mail*

Met de ingebruikname van de website krijgen deelnemers aan onze activiteiten een bevestiging per e-mail. Een klein aantal belangstellenden heeft geen e-mail en krijgt alles per post.

*Facebook*

De Seniorenschool heeft een pagina op Facebook waarop regelmatig korte berichten verschijnen. De facebookpagina wordt goed bekeken. Verbeterpunt is de naam van de pagina. De facebookpagina wordt beheerd door een bestuurslid.

*LinkedIn.*

Binnen het domein van de sociale netwerken zal onze doelgroep waarschijnlijk weinig gebruik maken van LinkedIn. Berichten over bijeenkomsten of actuele gebeurtenissen worden, zo nodig, persoonlijk gedeeld.

**4. Financiën**

Voor onze activiteiten mag Seniorenschool Heusden rekenen op subsidie van de gemeente Heusden of sponsoring van derden.

Dat Seniorenschool Heusden geen ANBI-status (Algemeen Nut Beogende Instelling) heeft betekent dat donaties aan onze organisatie niet fiscaal aftrekbaar zijn.

In 2023 hebben we gezocht naar mogelijkheden voor aanvullende financiering en samenwerking met derden.

Voor de activiteiten vormen de deelnemersgelden de belangrijkste inkomstenbron. Naast laagdrempeligheid is het uitgangspunt dat de te organiseren activiteiten kostendekkend zijn.

Voor het organiseren van activiteiten werken we met bestuursleden en/of vrijwilligers die zonder financiële vergoeding de afgesproken taken vervullen.   
Aantoonbaar gemaakte (voorgeschoten)kosten werden vergoed op basis van een declaratie met daarbij gevoegd de betalingsbewijzen. Honoraria aan docenten e.a. worden vergoed door het indienen van een ondertekende declaratie of factuur. We sluiten 2023 af met een positief saldo.

**5. Bestuur**

Ook voor 2023 kunnen we terugkijken op flexibel inzetbare bestuursleden die bereid zijn om taken van anderen over te nemen als onvoorziene omstandigheden optreden.

De bestuursleden worden benoemd voor een periode van drie (3) jaar. Zij treden af volgens een door het bestuur op te maken rooster. (zie statuten art. 3).   
Volgens het rooster zijn in 2024 drie bestuursleden herkiesbaar of aftredend. Om de continuïteit binnen het bestuur te waarborgen is het belangrijk om een goed opvolgingsplan te maken voor de komende jaren om de organisatie toekomstbestendig te houden.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Rooster van aftreden | | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
| Ad Dekkers | voorzitter |  |  |  |  |  |
| Henk Melissen | Vice-voorzitter |  |  |  |  | herkiesbaar |
| Ria de Folter | secretaris |  |  |  |  |  |
| Jan van den Akker | penningmeester |  |  |  | herkiesbaar |  |
| Ankie van Agtmaal | lid |  |  |  | herkiesbaar |  |
| Tinie van Mierlo | lid |  |  |  |  |  |

.

**5.1 Vergaderingen.**

Gedurende het verslagjaar zijn er tien bestuursvergaderingen gehouden, die bij de bestuursleden thuis plaatsvonden. Naast deze formele bijeenkomsten, onderhielden de bestuursleden regelmatig contact met elkaar om informatie uit te wisselen, de coördinatie van de activiteiten te optimaliseren en aanwezig te zijn bij evenementen van samenwerkingspartners.

**5.2 Samenwerking met andere organisaties**

Seniorenschool Heusden werkt samen met andere organisaties en heeft in 2023 initiatieven genomen tot het organiseren van gezamenlijke projecten of activiteiten. Deze samenwerkingen versterken onze capaciteit om een breder scala aan diensten en activiteiten aan te bieden die inspelen op de behoeften van onze senioren. Pluspunt hierbij is dat de kosten gedeeld worden en de middelen optimaal ingezet kunnen worden.

Het samenwerken met andere lokale organisaties draagt merkbaar bij aan de sociale cohesie binnen de gemeenschap.

**6. Ten slotte**

2023 was wederom een druk jaar met uiteenlopende ervaringen en uitdagingen.

In 2024 zal het bestuur een 'heidag' organiseren waarbij een evaluatie van de activiteiten van de afgelopen jaren en het beleid voor de komende jaren besproken wordt.

Met vertrouwen in de toekomst kijken we uit naar nieuwe kansen.

Wij danken alle betrokkenen voor hun samenwerking en collegialiteit.

Bestuur Seniorenschool Heusden,

Drunen, 31 december 2023