



Beste lezer,

Deze nieuwsbrief beginnen we met een uitnodiging.

Veel senioren zullen zich de term triduüm herinneren van vroeger, toen in verschillende gemeenten zieken triduüms werden georganiseerd. Het Latijnse woord triduüm betekent letterlijk *een periode van drie dagen*. Op 26, 27 en 28 oktober organiseren Seniorenschool Heusden en De Zonnebloem Heusden een triduüm voor iedereen die vanwege ziekte, een beperking, slechte mobiliteit of wat voor reden dan ook weinig of geen mogelijkheden heeft voor een gezellig uitje of om andere mensen te ontmoeten.

Vindt u het fijn om in een gezellige en ontspannen sfeer, drie opeenvolgende dagen, anderen te ontmoeten, samen te eten en u te laten verwennen dan bent u hartelijk welkom.

Deze drie warme en gezellige dagen worden gehouden in Buurthuis De Mand in Vlijmen.

Bij dit triduüm is niemand alleen. Iedere deelnemer heeft een vaste vrijwilliger (een maatje) die de deelnemers kan ondersteunen. U kunt natuurlijk ook zelf uw partner of mantelzorger meenemen.

In de week van 6 september worden de uitnodigingen verspreid en kunt u zich aanmelden via het antwoordstrookje. Heeft u belangstelling, noteer deze datum dan alvast in uw agenda.

Seniorenchool Heusden en Zonnebloem Heusden



Zondag 19 september: Wandelen rondom de Nieuwkuijke Wiel

Op zondag 19 september is weer een wandeling met de vaste gids, Peter van de Velden.

Deze keer is gekozen voor een wandeling rondom de Nieuwkuijke Wiel. De start is om 10.00 uur en het vertrekpunt is de molen in Nieuwkuijk, Sint Jorisstraat 16. De RIVM maatregelen worden in acht genomen, hetgeen inhoudt dat er gewandeld wordt met 1,5 meter afstand. Hierdoor kunnen er maximaal 15 personen deelnemen.

Deelname is gratis, aanmelden is verplicht.

Dit kan vanaf maandag 13 september 18.00 uur. Let op: vol is vol.

Krijgt u na de aanmelding geen bericht dan kunt u niet mee.

Degenen die wel mee mogen krijgen bericht.

De wandeling zal ruim twee uur duren.

19 september, 10.00 uur : Wandeling Nieuwkuijke wiel
Vertrek : Emmamolen, St Jorisstraat 16, Nieuwkuijk
Aanmelden (verplicht) via mail : vdveldenpj@gmail.com



Film met een bakke

We kregen positieve reacties op de filmbijeenkomst met koffie die we vorige maand organiseerden.

De deelnemers gaven aan dat ze iedere maand wel naar de film wilden en dat kopje koffie na afloop zorgde voor een gezellige afsluiting.

Met Cultureel Centrum De Voorste Venne is de afspraak gemaakt om, iedere derde maandag van de maanden oktober, november en december van 13.30 tot 16.00 uur een film te draaien. Daarna drinken we gezamenlijk een kopje koffie of thee. Iedereen is welkom. Zo mogelijk sluiten we aan bij een bepaald thema. De deelnamekosten zijn € 8,00.

In onze volgende nieuwsbrief treft u meer informatie aan over de film die in oktober getoond wordt.

Op 21 september is het Wereld Alzheimer Dag. Die dag wordt wereldwijd de aandacht gevestigd op dementie en de impact die dat heeft op hun omgeving, hun familie, vrienden en kennissen. De kerngroep DVG vraagt aandacht en begrip omdat deze ziekte onze samenleving raakt: een op de vijf mensen krijgt dementie en een grote groep daaromheen krijgt te maken met de gevolgen ervan. Ook in onze gemeente worden verschillende activiteiten georganiseerd.

De filmbijeenkomst in september is bij wijze van uitzondering **niet** op maandag maar op woensdag de 22^{ste}.

Woensdag 22 september: Film *The Leisure Seeker*

Een romantische tragikomedie gebaseerd op de gelijknamige bestseller van Michael Zadoorian. Daarin vlucht een bejaard koppel weg van hun betuttelende kinderen, die zich - niet geheel onterecht - ernstige zorgen om hen maken. Verstrooide professor John (Donald Sutherland) begint aardig te dementeren, zijn vrouw Ella (Helen Mirren) sukkel met haar fysieke gezondheid. Maar gaan vegeteren in een stinkend bejaardentehuis zien ze niet zitten en dus trekken ze erop uit met hun oude mobilhome.

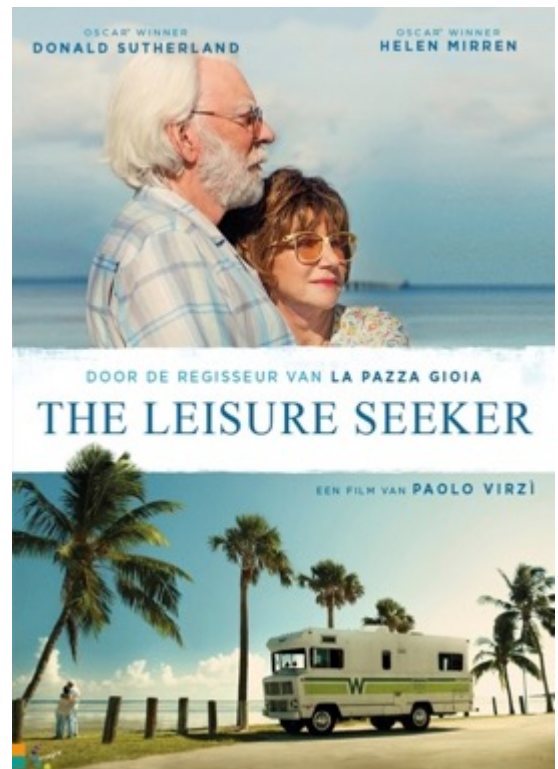
Hun plezierreisje wordt al snel een metafoor voor de lange levensweg die John en Ella samen hebben afgelegd. Oude koeien worden uit de sloot gehaald, lang vervlogen gevoelens flakkeren weer op. Zo is er een onverwachte portie bejaardenseks maar ook de boosheid en frustratie wordt getoond die Ella ervaart wanneer haar man weer eens vergeten is wie ze is. Het wordt een reis vol verrassingen, tegenslagen en herinneringen.

Na de film is er gelegenheid om vragen te stellen en drinken we samen een kopje koffie of thee.

Meer informatie: Marion Arends: 06 - 2260 5676
of Ria de Folter 06 1176 0048

Deelname is gratis, aanmelden verplicht.

Datum en tijd : 22 september van 13.30 tot 16.00 uur
Aanmelden : per mail aan info@seniorenschoolheusden.nl
of bel Ria de Folter 06 - 1176 0048



Deze activiteit wordt georganiseerd in samenwerking met de kerngroep Dementie Vriendelijke Gemeenschap Heusden (DVG), de Seniorenraad Heusden (SRGH) en de Seniorenschool Heusden

Zondag 5 september: Open middag Samentuin De Zwollemoer



Bij de Zwollemoer kun je samen tuinieren en samen heerlijk smullen van ecologische groenten, kruiden en fruit uit eigen tuin. Ieder doet mee naar eigen vermogen en interesse. Samentuin De Zwollemoer houdt zondag 5 september tussen 14.00 uur en 16.00 uur een open dag.

De tuin is te bereiken via de beukenlaan, gelegen aan de Kooiweg te Drunen, ongeveer 75 meter ten zuiden van de Zwaluwmoersedreef in Drunen. De koffie en thee met wat eigen gemaakt lekkers staan klaar en de bezoekers krijgen nog een kleine surprise vanuit de tuin om mee te nemen na afloop.

Kijk op: dezwollemoer.jouwweb.nl of mail naar dezwollemoer@gmail.com

Terugblik Zomerwandeling in de Duinen

Het was zondag 15 augustus mooi weer. Een klein groepje had zich aangemeld. Peter vertelde dat ze deze keer flink zouden wandelen en minder stoppen, hetgeen goed over kwam bij de deelnemers. Het eerste uurtje liep de wandeling door het bosgebied, alleen gestopt om iets aan te duiden. Na dat uurtje kwam de groep bij de rand van het bos en werd men verrast met een geweldig uitzicht. Zover het oog reikte kon men genieten van de bloeiende heide afgewisseld met een boom, zand en grassen. Prachtig. De wandeling ging kriskras verder door dit gebied. Er werd geweldig genoten van alles. Toch nog een paar stops gemaakt om weer op adem te komen, want het was erg zwaar in het losse zand. Nog even langs het hoogste punt (18.4 m) en over de zandvlakte terug. Het laatste stuk was weer goed begaanbaar, zodat de groep op tijd terug was voor de koffie. Iedereen vond het een geweldige wandeling, een van de mooiste die ze tot nog toe gehad hadden. (verslag Ad Dekkers)

Muziekmiddag in De Mand



Tijdens de zes weken zomervakantie was dit jaar steeds een van de buurthuizen open. Drie dagen per week werden er activiteiten georganiseerd; op dinsdag in De Stulp in Drunen, op woensdag in De Schakel in Oudheusden en op donderdag in De Mand in Vlijmen-Vliedberg.

De activiteiten zijn op donderdag 2 september afgesloten met een gezellige muziekmiddag in De Mand, waar de deelnemers werden ontvangen met koffie of thee en drankje en een hapje. De zaal was goed gevuld met ruim 50 deelnemers die het zichtbaar naar hun zin hadden.

Tonnie Wijnants wist vanaf het begin van zijn optreden de mensen voor zich te winnen.

Hij zong - en speelde op zijn gitaar bekende liedjes uit de tijd dat de aanwezigen nog tieners waren. Er werd volop meegezongen met *My Bonnie is over the Ocean*, *Er zaten twee motten*, *Rawhide*, en *De wilde boerendochter*. Tussendoor werden grappige verhalen

en anekdotes verteld in het dialect van De Peel. De deelnemers hadden het naar hun zin en zongen gezellig mee, klaptten in de handen en zwaaiden met vlaggetjes en riepen 'we want more' toen Tonnie Wijnants ging sluiten. Nog even konden we meezingen met *Mijn Sophietje*, daarna sloot Tonnie Wijnants af met een eigen versie op *Het Dorp van Wim Sonneveld*. Al bij al een gezellige middag.

Deze buurthuisactiviteiten zijn georganiseerd in samenwerking met Bijeen / CdT en Seniorenschool Heusden.

Buurt Bestuurt op de Vliedberg plaatste een mooi [filmpje](#) op Facebook (verslag Ria de Folter)



Vooruitblik

Wandelingen in dit jaar

| | | |
|--------------------|---|--|
| 17 oktober | : | Drunense duinen |
| Vertrekpunt | : | Café de Roestelberg, Roestelbergseweg 2, Kaatsheuvel |
| 21 november | : | De Brand |
| Vertrekpunt | : | Café De Rustende Jager, Oude Bosschebaan, Biezenmortel |
| 19 december | : | Drunense duinen |
| Vertrekpunt | : | Café De Drie Linden, Giersbergen, Drunen |

Doorlopende activiteiten in Den Elshof, Het Patronaat en De Korf

| | | | |
|-----------------------------------|--|------------|-------------|
| ledere dinsdagmiddag | Kaarten Jeu de boules Biljarten | Den Elshof | Geen kosten |
| ledere donderdagmiddag | Handwerken Jeu de boules Biljarten | Den Elshof | Geen kosten |
| ledere derde vrijdag van de maand | Klassiek met Kees Kees van Rijt laat u genieten van klassieke muziek en vertelt ook over het leven van de componist. | Den Elshof | Geen kosten |
| ledere woensdag 13.30 uur | Fietsen | Patronaat | Geen kosten |
| ledere maandag 13.30 uur | Bingo | De Korf | € 6,00 |

Ook deze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk

Agenda september 2021

Zondag 5 september: Rondleiding Marienkroon. Aanmelden: bestuur@hkkonsenoort.nl. 14.00 uur

Zondag 5 september: Open middag Samentuin Zwollemoer. Kooiweg Drunen. 14.00 uur

Maandag 6 september: De Korf, Bingo om 13.30 uur
Aanmelden bij Annemarie van Bladel, telefoon 073 511 4660

Maandag 6 september: Repaircafe, D'n Elshof 19.00 uur

Dinsdag 7 september: Den Elshof 13.00 uur. Soos met kaarten, handwerken en jeu de boules. Aanmelden bij secretaris@denelshof.nl of tel. 06 5717 5342

Zaterdag 11 september: Boeken- en speelgoedmarkt. Scheepswerf Heusden. 12.00 uur

Zaterdag 11 september: Art Festival Heusden. Heusden vesting

Zondag 12 september: Boeken- en speelgoedmarkt. Scheepswerf Heusden. 12.00 uur

Zondag 12 september: Art Festival Heusden. Heusden vesting

Zondag 12 september: Expositie architectuur Bossche School. Aula Akkerlaan 2 Drunen. 14.00 uur

Maandag 13 september: De Korf, Bingo om 13.30 uur
Aanmelden bij Annemarie van Bladel, telefoon 073 511 4660

Dinsdag 14 september: Den Elshof 13.00 uur. Soos met kaarten, handwerken en jeu de boules. Aanmelden bij secretaris@denelshof.nl of tel. 06 5717 5342.

Vrijdag 17 september: Den Elshof, Klassiek met Kees, 14.00 uur

Zondag 19 september: Wandelen. Nieuwkuijke Wiel. Start: Emmamolen. 10.00 uur. Aanmelden: vdveldenpj@gmail.com.

Maandag 20 september: De Korf, Bingo om 13.30 uur
Aanmelden bij Annemarie van Bladel, telefoon 073 511 4660

Dinsdag 21 september: Den Elshof 13.00 uur. Soos met kaarten, handwerken en jeu de boules. Aanmelden bij secretaris@denelshof.nl of tel. 06 5717 5342.

Woensdag 22 september: De Voorste Venne, 13.30 uur, Film met koffie *The Leisure Seeker* Aanmelden Ria de Folter, info@seniorenchoolheusden.nl

Donderdag 23 september: Lezing: Migratie en integratie. Honsoirde (Mariënkroon). 19.30 uur

Zondag 26 september: Rot-middag: samenkomst met improvisatie. Honsoirde (Mariënkroon). 14.00 uur

Maandag 27 september: De Korf, Bingo om 13.30 uur
Aanmelden bij Annemarie van Bladel, telefoon 073 511 4660

Dinsdag 28 september: Den Elshof 13.00 uur. Soos met kaarten, handwerken en jeu de boules. Aanmelden bij secretaris@denelshof.nl of tel. 06 5717 5342.

Donderdag 30 september: Opriscursus verkeersregels. Remise. 9.30 uur.
Aanmelden: heusden@vvnregio.nl

Donderdag 5 oktober: Opriscursus verkeersregels. Remise. 9.30 uur.
Aanmelden: heusden@vvnregio.nl

Doorlopende activiteiten

Met Elkaar: wekelijkse bijeenkomsten
maandag: in Die Heygrave in Vlijmen

dinsdag: De Stulp in Drunen
dinsdag: De Haarstek in Haarsteeg

woensdag: Die Heygrave in Vlijmen
woensdag: De Mand in Vlijmen

donderdag: De Schakel, Oud-Heusden.
donderdag: De Haarstek in Haarsteeg

Tijd: van 10.00 tot 16.00 uur.
Geen kosten, gratis koffie en thee

Den Elshof:

Klassiek met Kees; 3e vrijdagmiddag van de maand 14.00 uur

Repair Café: 1e maandag van de oneven maanden van 19.00 tot 21.00 uur.

CONTACTGEGEVENS BUURTHUIZEN

De Korf, Tel. 073 - 511 4368
Mgr. Van Kesselstraat 27, 5251 AW Vlijmen.

De Mand, Tel. 073 - 511 2621
Jan Steenstraat 2. 5251 NG Vlijmen

De Stulp, Tel. 0416 - 376 630
Admiraalsweg 100, 5151 MR Drunen

Den Elshof, Tel. 0416 - 379 494
Th. Rijkenstraat 10a, 5154 AK Elshout

De Haarstek,
Mgr. Prinsenstraat 38, 5254 JD Haarsteeg

Het Patronaat,
Nieuwkuijkestraat 106, 5254 JD Nieuwkuijk
<https://patronaatnieuwkuijk.nl/>

Sociëteit van Vereniging Senioren Heusden
tel. 0416 - 785 882
de Demer 2, 5256 AD Heusden
<https://seniorenheusden.nl/>