



Alstublieft, onze eerste nieuwsbrief



Geel en groen

In een eerste nieuwsbrief mag je als voorzitter het voorwoord schrijven. Ik doe dat graag, want op die manier kun je op papier zetten wat je ambities zijn en hoe je de toekomst ziet. Geruime tijd lopen enkele personen met het idee rond door het jaar heen allerlei activiteiten voor senioren te organiseren. Dit naar aanleiding van het enorme succes van de Zomerschool, die inmiddels tien jaar bestaat, en de daaruit ontstane Winterschool, die ook succesvol bleek te zijn. Helaas gooide corona roet in het eten, geen activiteiten, maar wel tijd en ruimte om na te denken en het sluimerende idee bespreekbaar te maken. Dit leidde tot de eerste stappen. Een bestuur werd geformeerd, officiële stappen werden gezet en afgerond. De Seniorenschool was een feit. Activiteiten konden gepland worden. De toekomst zag er rooskleurig uit. Senioren zouden het gehele jaar door activiteiten voorgeschoteld krijgen. Maar hoe maak je die activiteiten kenbaar? Natuurlijk op de website, maar ook middels een nieuwsbrief. Het eerste exemplaar ligt nu voor u. Er is gekozen voor een toepasselijk logo (laat senioren bewegen en breng ze samen) en de gehanteerde kleuren geel en groen staan voor: een nieuw begin, geluk, levensplezier, energie, hoop, veiligheid en positiviteit. En daar staat de Seniorenschool voor. Er wordt met iets nieuws begonnen, waarbij gestreefd wordt naar geluk, levensplezier, energie, hoop, veiligheid en positiviteit. Dat zijn de ambities van de Seniorenschool. Daar moeten de kleuren geel en groen voor gaan dienen. Kleuren die u in de komende tijd regelmatig zult tegenkomen en waarvan ik hoop dat zij datgene voor u brengen wat de Seniorenschool voor ogen heeft.

Ad Dekkers, voorzitter Seniorenschool.

8 augustus Kick-off Seniorenschool

Hoewel we enkele activiteiten al wat eerder aanbieden is zondag 8 augustus de eerste keer dat de Seniorenschool officieel naar buiten treedt.

We hopen u te ontmoeten op het terrein van abdij Mariënkroon in Nieuwkuijk, waar we u graag verwelkomen met een kopje koffie of thee. Tussen 10.00 en 16.00 uur is er van alles te doen. In een grote tent zijn verschillende optredens en het terrein is leuk aangekleed met kraampjes waar ook allerlei informatie te halen is over het programma en de activiteiten die wij gaan organiseren. Dat programma varieert van korte activiteiten naar meerdaagse bijeenkomsten over uiteenlopende onderwerpen zoals bijvoorbeeld creativiteit, kunst en cultuur, natuur, heemkunde en sterrenkunde. Op die dag kunt u ook uw wensen kenbaar maken. En komt u met de (klein)kinderen dan zullen die het vast leuk vinden om een ritje te maken in de huifkar. In onze volgende nieuwsbrief leest u meer.

18 juli – Zomerwandeling in de Moerputten

Eindelijk, er kan weer gewandeld worden!

We hebben Peter v.d. Velden, natuurgids, bereid gevonden op elke derde zondag van de maand te gaan wandelen. De eerste wandeling is inmiddels gepland en zal plaatsvinden rond de Moerputten.

U kunt dan kennis maken met de oude spoorlijn en spoorbrug. Bij zonnig weer zal het Pimpernelblauwtje rondvliegen en u wandelt door een schitterend stukje natuur met als hoogtepunt de loopbrug in het moeras.

Daarbij zullen de gidsen u van allerlei informatie voorzien.

Bij deze wandeling worden de RIVM maatregelen in acht genomen, hetgeen inhoudt dat er gewandeld wordt op 1,5 meter. Hierdoor kunnen er per groep maximaal 15 personen deelnemen.

Bij verkoudheid, hoesten, verhoging blijft men thuis (wel even doorgeven, zodat een ander mee kan).

Aanmelden is verplicht en vol is vol.

Deze keer bestaat de mogelijkheid met twee groepen te wandelen, daar Ad Hartjes bereid is ook een groep te begeleiden. Het totaal aantal deelnemers kan dan maximaal 30 zijn.

Krijgt u na de aanmelding geen bericht dan kunt u niet mee. Degenen die wel mee mogen krijgen van het bestuur bericht.

De genoemde afspraken hebben natuurlijk allemaal te maken met het coronavirus. Wij hopen dan ook op uw begrip en zijn blij dat we met een groep en met afspraken weer kunnen gaan wandelen.



Informatie:

Datum en tijd zondag 18 juli, van 10.00 uur tot 12.30 uur

Vertrekpunt: Venkantbrug

Deelnamekosten Geen kosten

Aanmelden verplicht info@seniorenschoolheusden.nl of bellen naar 06-1176 0048 met vermelding van datum en aantal personen. U ontvangt een bevestiging per mail.

Bijzonderheden: Tip: bij warm weer zorg voor drinken, goede schoenen en bedekte kleding.

Bij regenachtig weer voor een regenjas en waterdichte schoenen of laarzen.

Creatieve activiteiten in het buurthuis

Happy stones

Steeds vaker kom je ze tegen in het hele land:

vrolijk beschilderde stenen, zomaar ergens in de natuur.

Deze nieuwe rage tovert een glimlach op ieders gezicht.

Met dit initiatief worden mensen aangemoedigd om stenen vrolijk te beschilderen en ergens achter te laten om andere mensen een geluksmomentje te bezorgen. 27 juli gaan we hiermee aan de slag.

In de gemeente Heusden noemen we ze Heusdense Happy Stones



Mandala tekenen

Op 3 augustus gaan we mandala's leren tekenen. U krijgt een korte uitleg en dan kunt u aan de slag met de basisbeginselen door middel van een aantal oefeningen. Daarna gaat u een opzetje maken en gaat u een mandala tekenen die u later nog kunt inkleuren.

Deze workshop wordt gegeven door Wil Sulsters

Egeltjes maken

Dit is een nieuwe creatieve activiteit waarbij u leert om egeltjes te maken van gebruikte fietsbanden. Doe mee en leer wat u met gebruikte fietsbanden kunt doen.

Uw docente is Bea van Bergen Henegouwen.



Informatie:

Datum en tijd dinsdag 27 juli, 3 augustus en 10 augustus van 13.00 tot 16.00 uur

Locatie: De Stulp, Drunen

Deelnamekosten € 6,00 per persoon

Aanmelden tot 22 juli bij Ankie van Agtmaal, telefoon 06 4099 2995

Zomerschool voor Senioren van 2 tot 13 augustus

In maart van dit jaar zag het er naar uit dat we geen zomerschoolactiviteiten konden organiseren. Ondertussen hebben we wat meer vrijheid en zijn de meeste senioren gevaccineerd : we mogen weer verschillende activiteiten organiseren.

Dit jaar kiezen we voor activiteiten waarbij de deelnemers voldoende afstand kunnen houden of voor activiteiten in de buitenlucht. Het programma is daardoor wat beperkter dan u gewend bent.

In de volgende nieuwsbrief zullen we het programma opnemen.

Inschrijven kan in de buurthuizen, 's ochtends van 10.00 tot 12.00 uur

Op maandag 19 juli in De Haarstek in Haarsteeg en in Het Patronaat in Nieuwkuijk

Op dinsdag 20 juli in De Korf in Vlijmen en in De Stulp in Drunen

Op woensdag 21 juli in De Mand in Vlijmen-Vliedberg

Op donderdag 22 juli in Den Elshof in Elshout en in De Schakel in Oud-Heusden.

Het programma en de inschrijfformulieren worden neergelegd in de buurthuizen, bij de bibliotheken en de gemeentehuizen.

Het programma vindt u op de websites www.zomerschoolsenioren.nl en www.seniorenschoolheusden.nl

In onze volgende nieuwsbrief staat meer informatie.

De buurthuizen zijn weer open, ook in de zomervakantie !

In de zomervakantie zijn er activiteiten in verschillende buurthuizen.

Bij deze buurthuis bijeenkomsten is iedereen welkom. Lees hieronder wat er te doen is.

Dag	Datum	Wat	Buurthuis	Kosten
dinsdag	27 juli	Happy Stones schilderen	De Stulp	€ 6.00
woensdag	28 juli	Rikken / Jokeren competitie	De Schakel	€ 1.50
donderdag	29 juli	Bingo 10 rondes	De Mand	€ 10.00
dinsdag	3 aug.	Mandela tekenen	De Stulp	€ 6.00
woensdag	4 aug.	Rikken/jokeren competitie	De Schakel	€ 1.50
donderdag	5 aug.	Bingo 10 rondes	De Mand	€ 10.00
dinsdag	10 aug.	Egeltje van fietsbanden	De Stulp	€ 6,00
woensdag	11 aug.	Rikken/jokeren competitie	De Schakel	€ 1.50
donderdag	12 aug.	Bingo 10 rondes	De Mand	€ 10.00
dinsdag	17 aug.	Bingo 10 rondes	De Stulp	€ 10.00
woensdag	18 aug.	Rikken/jokeren competitie	De Schakel	€ 1.50
donderdag	19 aug.	Boules-toernooi	De Mand	€ 1.50
dinsdag	24 aug.	Bingo 10 rondes	De Stulp	€ 10.00
woensdag	25 aug.	Rikken/jokeren competitie	De Schakel	€ 1.50
donderdag	26 aug.	Sjoel-toernooi	De Mand	€ 1.50
dinsdag	31 aug.	Bingo 10 rondes	De Stulp	€ 10.00
woensdag	1 sept.	Rikken/jokeren competitie	De Schakel	€ 1.50
donderdag	2 sept.	Muziek met Tonnie Wijnants	De Mand	

Voor de activiteiten van 27 juli, 3 augustus en 10 augustus vooraf opgeven bij Ankie van Agtmaal, tel. 06 4099 2995 (vol is vol). Alle activiteiten zijn van 13.00 uur tot 16.00 uur. Een kopje koffie / thee gratis.

2 september gratis entree voor deelnemers, Tevens is dan de prijsuitreiking van de competitie rikken en jokeren

Doorlopende activiteiten

Iedere dinsdagmiddag	kaarten + Jeu de boules + biljarten + handwerken	Den Elshof	Geen kosten
Iedere donderdagmiddag	Jeu de boules en biljarten	Den Elshof	Geen kosten
Iedere derde vrijdag van de maand	Klassiek met Kees. Kees van Rijt laat de aanwezigen genieten van klassieke muziek en vertelt ook over het leven van de componist.	Den Elshof	Geen kosten
Iedere woensdag 13.30 uur	Fietsen	Patronaat	Geen kosten
Iedere maandag 13.30 uur	Bingo	De Korf	€ 6,00