



Beste lezer,

De 55+-ers in de gemeente Heusden hoeven zich deze maand niet te vervelen.

De Zomerschool voor Senioren heeft er al een week opzitten met een gevarieerd aanbod aan activiteiten.

Vrijdag 4 augustus wordt de Zomerschool traditioneel afgesloten met een gezellige lunch die we dit jaar houden bij Wijnand van Delft in Drunen. Er is nog ruimte dus als u vergeten bent om in te schrijven laat het ons dan snel weten (tel 06 11760048).

Van de Zomerschoolactiviteiten wordt een fotoverslag gemaakt zodat de deelnemers nog kunnen nagenieten.

Dat verslag sturen we na afloop van de Zomerschool als extra nieuwsbrief.

Naast de activiteiten van de Seniorenschool willen we u ook graag informeren over bijeenkomsten van andere organisaties die voor alle 55+-ers van belang kunnen zijn.

Op de maandagenda treft u een kort activiteitenoverzicht aan. De maandagenda ligt in de buurthuizen in de verschillende kernen.

Naast de Zomerschool hebben ook andere organisaties verrassende bijeenkomsten op het programma staan. Vele kunt u vinden op activiteitenszoeker op de website van Bijeen. U vindt de activiteitenkalender via de link <https://www.bijeenheusden.nl/activiteiten-zoeken/>

Activiteitenszoeker			
Wat wilt u doen?			
<input type="checkbox"/> Overzicht	<input type="checkbox"/> Ontwerpen	<input type="checkbox"/> Beweging	<input type="checkbox"/> Informatie
<input type="checkbox"/> Eten en drinken	<input type="checkbox"/> Taal en taalverwerving	<input type="checkbox"/> Creatief	<input type="checkbox"/> Educatief
<input type="checkbox"/> Hulpje	<input type="checkbox"/> Ondersteuning	<input type="checkbox"/> Workshop	
Welke dag wilt u iets doen?			
<input checked="" type="checkbox"/> Overzicht	<input type="checkbox"/> Maandag	<input type="checkbox"/> Dinsdag	<input type="checkbox"/> Woensdag
<input type="checkbox"/> Donderdag	<input type="checkbox"/> Vrijdag	<input type="checkbox"/> Zaterdag	<input type="checkbox"/> Zondag
In welke kern wilt u iets doen?			

Wij wensen u fijne zomerse dagen.

Ad Dekkers en Ria de Folter

Zondag 20 augustus: Wandeling Lunetten (bij de IJzeren Man)

Op zondag 20 augustus gaat onze vaste gids, Peter v.d. Velden, weer wandelen. Deze keer hebben we, gezien de ervaring van voorgaande jaren, gekozen voor de wandeling in de Lunetten (tegenover de IJzeren Man). De wandeling zal gaan langs het woongebied de Lunetten, langs de waterpartijen (de Lunetten), naar de fusilladeplaats, door het bosgebied. Het is dus zeer afwisselend. De wandeling zal ruim twee uur duren. I.v.m. de vaak grote belangstelling (max. 20 personen) is aanmelden verplicht. Dat kan vanaf 14 augustus per mail. vdveldenpi@gmail.com. Kledingadvies: lange broek en lange mouwen

Datum : zondag 20 augustus

Activiteit: Wandeling Lunetten

Vertrek : 10.00 uur op de parkeerplaats bij de IJzeren Man

Aanmelden: (verplicht) vanaf 14 augustus vanaf 18.00 uur per mail bij vdveldenpi@gmail.com



21 augustus: Film met een bakske

Op maandag 21 augustus draaien we, in samenwerking met de Voorste Venne, de film "Book Club: The next chapter".

Nadat hun boekenclub op zijn kop is gezet door "Fifty Shades of Grey" gaan de vier vriendinnen Diane, Vivian, Sharon en Carol op reis naar Italië. Vivian is ten huwelijk gevraagd door haar oude vlam Arthur en dat willen de boekenwormen royaal vieren. Maar wanneer de zaken ontsporen en er geheimen boven water komen, verandert wat een ontspannen vakantie had moeten zijn in een uitzonderlijk avontuur kriskras door het land.

O.a. met Diane Keaton, Jane Fonda, Mary Steenburgen, Candice Bergen, Don Johnson en Andy Garcia.

Datum : maandag 21 augustus
Activiteit : Film *Book Club: The next chapter*
Tijd : 13.30 uur
Plaats : Cultureel Centrum De Voorste Venne
Deelname : € 8,00 incl. koffie/thee



Voordeel met de filmkaart.

Extra voordeel:

4 maal naar de film en de 5e keer gratis

Ook in het nieuwe seizoen kunt u gebruik maken van de filmkaart.

Gaat u regelmatig naar de film op de 3^e maandag van de maand? Dan is een filmkaart misschien iets voor u.

U kunt dan vier maal naar de film, na afloop gezellig koffie of thee drinken en de vijfde maal kunt u geheel gratis deelnemen inclusief koffie of thee.

De filmkaart kunt u kopen bij De Voorste Venne voor € 32,00



Foto Collectief Heusden



www.ps4fun.nl



www.fotogroepvrijmen.nl

fotocollectiefheusden@gmail.com

Fotowandeling

Samen met Foto Collectief Heusden willen wij een fotowandeling organiseren. Doel van deze activiteit is om geïnteresseerden de mogelijkheid te bieden om met een echte camera op pad te gaan in het kader van het jaarthema "Samen bewegen, contact en ontmoeten".

De bedoeling is om na een korte uitleg (met koffie) op pad te gaan met de camera. De wandeling is onder begeleiding van enkele fotografen, die u kunnen helpen en van adviezen voorzien. Er gaat ook een natuurgids mee, die informatie geeft over plantjes en diertjes, maar ook kan wijzen op bijzonderheden. Na de wandeling worden de foto's bekeken en besproken. Dit onder het genot van broodjes/soep of iets dergelijks.

Er is voor 10 deelnemers een camera in bruikleen. U hoeft dus geen eigen camera mee te brengen.

Datum : nader te bepalen in september / oktober 2023

Activiteit : Fotowandeling

Tijd : 10.00 uur tot

Startlocatie : buurthuis / bibliotheek

Kosten : Gratis

Maximum aantal deelnemers: 10

De exacte datum, tijd en locatie worden bekend gemaakt als er voldoende belangstelling is.

Graag willen we weten of er voor deze activiteit belangstelling is.

U kunt zich aanmelden bij: info@seniorenschoolheusden.nl

Wenst u meer informatie? Bel dan even met Ad Dekkers 06 1363 5671

September: Aandacht voor dementie



Donderdag 21 september 2023 is het Wereld Alzheimer Dag. Op deze dag wordt wereldwijd aandacht gevraagd voor dementie. Ook in onze gemeente is een werkgroep Dementie Vriendelijke Gemeenschap (DVG) die i.s.m. andere organisaties aandacht vraagt voor dementie. Kijk op de website <https://dementievriendelijkheusden.nl/> voor het overzicht.

Heeft u specifieke vragen over de ziekte dementie, weet u niet goed waar u kunt aankloppen, wilt u een gesprek met een deskundige of wilt u graag meer weten over de mogelijkheden: neem dan contact op met Marion Arends, tel. 06 2260 5676.



Voor algemene informatie kunt u contact opnemen met de Seniorenschool /Ria de Folter, tel. 06 1176 0048

Net zoals vorig jaar is er een programmaboekje gemaakt waarin activiteiten zijn opgenomen om aandacht te vragen voor dementie in de Langstraat-gemeenten. Dat kan een cursus zijn, een film, een lezing, een bijeenkomst of een theatervoorstelling. Alle activiteiten zijn overzichtelijk weergegeven in het boekje *activiteitenoverzicht De Langstraat 2023*. Klik op onderstaande link voor het overzicht

https://seniorenchoolheusden.nl/webversie_programmaboekje-alzheimer-week-de-langstraat-2023/

Maandag 18 september: Film met een bakske

Op maandag 18 september draaien we, in samenwerking met DVG Heusden en de Voorste Venne, de film "Falling"

John woont samen met zijn echtgenoot Eric en hun dochter in Californië, ver verwijderd van het traditionele plattelandsleven dat hij jaren geleden ontvluchtte. Johns eigenwijze vader Willis woont nog steeds op de afgelegen boerderij waar John opgroeide, maar kan die steeds moeilijker runnen door zijn beginnende dementie. Wanneer John hem naar Californië brengt, loopt de spanning tussen vader en zoon op door de confrontatie met hun verleden en de vele jaren van wederzijds wantrouwen. Beiden staan ze voor de uitdaging om na al die jaren een manier te vinden om elkaar te aanvaarden en te vergeven.

Datum : maandag 18 september
Activiteit : Film *Falling*
Tijd : 13.30 uur
Plaats : Cultureel Centrum De Voorste Venne
Deelname : € 8,00 incl. koffie/thee

Deze bijeenkomst is een samenwerking van Seniorenschool Heusden, Dementievriendelijke Gemeenschap Heusden (DVG) en De Voorste Venne.



Donderdag 28 september: Theatervoorstelling Wie van de drie?

Deze voorstelling is voor iedereen die in zijn omgeving te maken heeft met dementie of daar meer over wil weten. Op ludieke wijze wordt met een toneelvoorstelling duidelijk wat het betekent als iemand zelf of in hun omgeving dementie heeft.

Zus, zus en broer op leeftijd proberen te ontdekken wie van de drie dementie heeft. Ze doen met z'n drieën muziek- en geheugentesten. Het blijft in het ongewisse of een van de drie dementie heeft en zo ja wie. De voorstelling gaat ook over communicatie tussen de zussen en de broer. Ze gaan nog altijd met elkaar om als in hun kinderjaren. Een spel van macht, onmacht en verbodjes maken en toch om elkaar geven.

Het is een vrolijke voorstelling vol herkenning en humor waardoor het onderwerp wat luchtig is.

Na de voorstelling is er nog ruimte om na te praten.

Datum : donderdag 28 september
Activiteit : Theatervoorstelling "Wie van de drie"
Tijd : 14.45 uur
Plaats : Buurthuis De Stulp, Admiraalsweg 100 in Drunen
Deelname : deelname is gratis aanmelden verplicht

Aanmelden per mail: info@bijeengeusden.nl of info@seniorenchoolheusden.nl of telefonisch 0611760048

Deze bijeenkomst is een samenwerking van Seniorenschool Heusden en Dementievriendelijke Gemeenschap Heusden (DVG)



Overig nieuws en bijzonderheden

Busreisjes van Senioren Sociëteit Drunen (SSD) – snel inschrijven tot 4 augustus

SSD organiseert ieder jaar in de zomervakantie een aantal gezellige en tegelijk leerzame middagreisjes. Omdat er nog plaatsen vrij zijn wijzen wij u erop dat de inschrijving voor de reisjes is verlengd tot vrijdag 4 augustus 12.00 uur.

55+-ers uit de gemeente Heusden, leden en niet-leden zijn hartelijk welkom.

Aanmelden is nog mogelijk tot 4 augustus op telnr; 06-31045064 of per mail naar LEDEN@SENIORENSOCIETEITDRUNEN.NL



GLASMUSEUM EN GLASBLAZERIJ IN LEERDAM

woensdag 16 augustus

Om 13.00 uur vertrekt de bus van het Anton Pieckplein naar het oudhollands stadje en de merknaam tegelijk. Die merknaam vindt zijn oorsprong aan het begin van de 20e eeuw toen P.M. Cochius aantrad als nieuwe directeur van de Leerdamse glasfabriek. Ingegeven door idealisme wilde Cochius betaalbaar en goed



ontworpen glaswerk op de markt brengen, in plaats van de karakterloze stukken die de markt tot dan toe overspoelden.

Na het bezoek aan het Glasmuseum bezoeken we de Glasblazerij.

Voor jong en oud blijft glasblazen een van meest spectaculaire ambachten.

Deelnamekosten voor deze busreis zijn € 51,00 leden (betalen € 46,00)

VLASSERIJ EN SUIKER IN DE WESTHOEK VAN NOORD-BRABANT

woensdag 23 augustus

Om 13.00 uur is het vertrek naar Terheijden waar voor u een heerlijk kopje koffie met een koffiebroodje klaarstaat. Hierna rijden we naar de westhoek van Noord-Brabant waar men al eeuwen de grondstoffen voor de productie van vlas, lijnolie, vlaslint, linnen, suikerbieten en suiker verbouwt. Midden in dit gebied, in het vestingstadje Klundert, staat het Nationaal Vlaserij- en Suikermuseum. Medewerkers van het museum, die jarenlang in de vlaserij werkten, demonstreren de zware lichamelijke arbeid van het proces van vlasstengel tot vlaslinnen.

Deelnamekosten voor deze busreis zijn € 47,00 (leden betalen € 42,00)



OORLOGSMUSEUM OVERLOON

30 augustus



Om 13.00 uur vertrek vanaf het Anton Pieckplein rechtstreeks naar Overloon, waar u wordt ontvangen met een heerlijk kopje koffie of thee met vlaai. Daarna gaat u o.l.v. een gids het museum bezoeken. Oorlog hoort in het museum. Dat is het motto van het Oorlogsmuseum. Het Oorlogsmuseum Overloon presenteert de geschiedenis van de Tweede Wereldoorlog. U ziet hier hoe het zover heeft kunnen komen dat in vijf jaar tijd meer dan vijftig

miljoen mensen hun leven verloren, maar ook hoe de onderdrukte bevolking vindingrijk met beperkingen en tekorten omging. Er is aandacht voor het verzet, maar ook voor de vervolging. Tenslotte wordt er ook aandacht besteed aan de bevrijding, met speciale aandacht voor de Slag bij Overloon.

Rond 18.00 uur is de bus weer terug in Drunen.

Deelnamekosten voor deze busreis zijn € 52,00 (leden betalen € 47,00)

Overig nieuws en bijzonderheden



Hoe vaak hoor je niet dat op wat latere leeftijd mensen zeggen dat ze graag een instrument hadden willen leren bespelen. Vele oorzaken leidde ertoe dat dit niet gelukt is. Voor iedereen die de stoute schoenen durft aan te trekken en een blaasinstrument wil oppakken organiseert het Pieck i.s.m. de muziekverenigingen uit Heusden de speciale blazersklas voor volwassenen.

Blazersklas voor volwassenen

Na een aantal individuele lessen ga je met elkaar samenspelen en ervaar je hoe uitdagend en stimulerend samenspel kan zijn. Daarnaast leer je stap voor stap jouw eigen instrument beter te beheersen.

In zekere zin zorgt het Pieck voor de "software" (lessen en samenspel) de verenigingen zorgen voor de "hardware" het instrument. Het is de bedoeling dat de gezamenlijke blazersklas de opmaat is door te stromen naar een van de orkesten van een van de Heusdense muziekverenigingen om daar in verenigingsverband blijvend te genieten van muziek, instrument en elkaar blijvend te stimuleren samen te spelen.



Cursus cultuurgeschiedenis



Na een aantal jaar in de wacht te hebben gestaan heeft het Pieck de cursus Kunst en Cultuurgeschiedenis weer opgestart. De lessen worden nu niet gegeven door Jana Waarts maar door Hans Vogels. Ook de vorm van de cursus is aangepast.

De cursus bestaat uit 5 modules. Elke module heeft een eigen onderwerp dat in 4 lezingen wordt uitgediept. Met onderstaande link ontdek je welke onderwerpen wanneer gegeven worden.

De lessen zijn op maandagavond van 19.30 - 21.30 uur.

<https://www.hetpieck.nl/cursussen/?q=kunst+en+cultuurgeschiedenis#zoek-resultaten>

Oktober: Maand van de ontmoeting 'Samen eropuit'



Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport heeft het initiatief genomen voor de week *Eén tegen eenzaamheid*. Iedereen voelt zich wel eens eenzaam, dat hoort bij het leven. Maar een dagelijks gevoel van eenzaamheid is niet plezierig en wensen wij niemand toe. In onze gemeente is de coalitie *Kom Erbij* (Een tegen Eenzaamheid) al vele jaren actief om eenzaamheid bespreekbaar te maken, te voorkomen en te verminderen. Daarbij verwachten en hopen we ook dat mensen zelf actie ondernemen en aan de bel trekken.

28 september tot 31 oktober

Rondom de *Week tegen eenzaamheid* gaat de coalitie *Kom Erbij* een maand lang, van 28 september tot en met 31 oktober, activiteiten binnen de gemeente Heusden in het zonnetje zetten.

Het thema voor de gemeente Heusden luidt; "**Samen eropuit tijdens de maand van de ontmoeting**".

Tijdens deze maand vragen wij aan de organisaties binnen de gemeente Heusden om bestaande activiteiten open te stellen voor alle inwoners van de gemeente Heusden of een aparte activiteit te organiseren met extra aandacht voor ontmoeting. Op deze wijze kunnen de inwoners kennismaken met de organisaties en de activiteiten die er binnen de gemeente georganiseerd worden.

Verenigingen en organisaties die zich spontaan willen aanmelden kunnen contact opnemen met de coördinator / voorzitter van de werkgroep: Charlotte Rameckers, tel. 06 13385194 of Seniorenschool Heusden / Ria de Folter tel. 06 1176 0048.

Meer informatie vindt u op de website van Bijeen Heusden

<https://www.bijeenheusden.nl/komerbijheusden/>



Zin om mee te doen, laat het ons weten!

Overig nieuws en bijzonderheden

Vrijdag 6 oktober: “Daar bij de waterkant”

Op vrijdag 6 oktober 2023 speelt Music Care de nostalgische muziekvoorstelling 'Daar bij de Waterkant'... speciaal voor ouderen en mensen met dementie.

Samen met het publiek dobbert het gezelschap op een mooie pinksterdag langs de waterkant van vroeger en brengt ons terug naar de jaren '50 en '60.

Deze voorstelling laat de zon weer schijnen met meezingers zoals 'Ome Jan', 'Zeur niet' en natuurlijk 'Daar bij de Waterkant'.

Music Care bestaat uit een groep van professionele acteurs die het theater rechtstreeks naar zorginstellingen en ouderen brengt. Hun doel is om miljoenen mensen met en zonder dementie gelukkig te maken met muziek. Meer informatie op: www.musiccare.nl.

Voor meer informatie kunt u kijken op: www.devoorstevenne.nl

Datum: vrijdag 6 oktober

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Plaats: Voorste Venne

Kosten: € 8,50 (inclusief koffie/thee)



Kijk ook naar de maandagenda op de volgende pagina



Opmerking: het kan zijn dat door vakantie activiteiten geen doorgang vinden.

Dinsdag 1 augustus: Fietsen of scootmobiel. De Mand (met lunch) 11.00-15.00 **

Woensdag 2 augustus: Computerhulp. Hunenhof. 9.30 – 11.30 uur

Donderdag 3 augustus: Jeu de Boules. De Mand. (met lunch) 11.00-15.00 uur **

Vrijdag 4 augustus: Koffieleute. Bieb Drunen. 11.00 uur

Zondag 6 augustus: IVN-wandeling, Drunense Duinen. De Drie Linden. 10.00 uur

Dinsdag 8 augustus: Schieten. De Mand. (met lunch) 11.00-15.00 uur **

Woensdag 9 augustus: Kienen. D'n Elshof. 13.30 uur

Donderdag 10 augustus: Bingo. De Mand. (met lunch) 11.00-15.00 uur**

Zaterdag 12 augustus: Beleef de Bieb. Bibliotheek Drunen. 11.00 uur

Zaterdag 12 augustus: Koffieleute. Bieb Vlijmen. 11.00 uur

Woensdag 16 augustus: Computerhulp. Hunenhof. 9.30 – 11.30 uur

Donderdag 17 augustus: Bijlartjes/spelletjes. De Mand (met lunch). 11.00-15.00 uur **

Vrijdag 18 augustus: Klassiek met Kees. D'n Elshof 13.45 uur

Zondag 20 augustus: Wandelen Lunetten. 10.00 uur. **

Maandag 21 augustus: Film: Book Club: The next chapter. Voorste Venne. 13.30 uur.

Dinsdag 22 augustus: Bingo. De Mand (met lunch). 11.00-15.00 uur **

Woensdag 23 augustus: Kienen. D'n Elshof. 13.30 uur

Donderdag 24 augustus: Rikken/jokeren. De Mand (met lunch). 11.00-15.00 uur **

Donderdag 24 augustus: Alzheimercafé. De Hop. 20.00 uur

Woensdag 30 augustus: Computerhulp. Hunenhof. 9.30 – 11.30 uur

** bij deze activiteiten dient men zich aan te melden

*Vel gedrukt zijn de activiteiten van de Senioreschool. De overige activiteiten worden door onze samenwerkingspartners aangeboden.

Augustus 2023

Doorlopende activiteiten

ZOMERSCHOOL 23 juli t/m 4 augustus

Wekelijkse bijeenkomsten

Bingo: maandag 13.30 uur. de Korf.
Bridge: woensdag 13.15 uur. Hunenhof
Rikken: donderdag 19.00 uur. Mand
Jokeren: donderdag 19.30 uur. Mand

Digicafe:

Dinsdagochtend in bieb Drunen 10.00 uur
Woensdagmiddag in bieb Vlijmen 14.00 uur
Donderdagochtend in bieb Oudheusden. 10.00 uur

Informatiepunt Digitale Overheid (IDO):

Bieb Drunen: maandag 14.00 uur, dinsdag 10.00 uur, donderdag 14.00 uur.
Bieb Vlijmen: woensdag 14.00 uur, zaterdag 10.00 uur.
Wijkwinkel Vlijmen (Caleidoscoop): maandag: 13.00 uur
Wijkwinkel Oudheusden (Kubus): donderdag 9.30 uur

55+ café, Voorste Venne

Dinsdagmorgen 9.30 - 12.00 uur
Donderdagmiddag 13.30 uur - 16.00 uur

Met Elkaar:

Maandag: Die Heijgrave in Vlijmen
Dinsdag: De Stulp in Drunen
Dinsdag: De Haarstek in Haarsteeg
Woensdag: Die Heijgrave in Vlijmen
Woensdag: De Schakel, Oud-Heusden.
Donderdag: De Haarstek in Haarsteeg
Donderdag: De Stulp in Drunen
Donderdag: De Mand in Vlijmen
Tijd: van 10.00 tot 16.00 uur.
Gratis koffie en thee

Voor meer informatie verwijzen wij u naar onze website www.senioreschoolheusden.nl

Contactgegevens: info@senioreschoolheusden.nl

Postadres: Burgemeester Steinbachstraat 15, 5151 BV Drunen. Tel. 06 1176 0048